

"ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ"

***"Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня
благовествовать нищим, и послал Меня
исцелять сокрушенных сердцем,
проповедывать пленным освобождение,
слепым прозрение, отпустить измученных на
свободу"***

(Лук.4:18)

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Введение
2. Литературный обзор
3. Исследование
 - 3.1 Необходимость эмоционального исцеления
 - 3.1.1 восстановление личности
 - 3.1.2 общение с людьми
 - 3.1.3 реализация цели Божьей
 - 3.2 Исцеление в семейных взаимоотношениях
 - 3.3 Исцеление в сфере личных взаимоотношений
 - 3.4 Пути Божьего исцеления
 - 3.4.1 Покаяние, ведущее к посвящению
 - 3.4.2 Общение с Богом
 - 3.4.2.1 Действие Иисуса Христа в нашем сердце
 - 3.4.2.2 Работа Духа святого в нас
 - 3.4.3 Общение с верующими
 - 3.5 Результаты исцеления
 - 3.5.1 Свобода от
 - 3.5.1.1 низкой самооценки
 - 3.5.1.2 обиды
 - 3.5.1.3 чувства одиночества
 - 3.5.1.4 чувства вины и осуждения
 - 3.5.1.5 страха
 - 3.5.1.6 отверженности
 - 3.5.1.7 неуверенности в себе
 - 3.5.1.8 ошибок прошлого
 - 3.5.2 Способность исполнить волю Божью
4. Заключение
5. Библиография

АННОТАЦИЯ

Эта работа о внутренних проблемах, на которые мы не обращаем внимание, или стараемся не обращать, но которые дают о себе знать во всех сферах нашей жизни. В первой части работы я постаралась показать необходимость честно признаваться себе в том, что наш внутренний человек нуждается в исцелении. Это отражается как на нас самих, так и на наших взаимоотношениях с людьми: дома, в церкви, с друзьями, на работе, и препятствует исполнению совершенной воли Божьей в нашей жизни. Далее в работе будут рассмотрены пути Божьего исцеления через покаяние и последующее за ним посвящение, которое тесно связано с личным общением с Богом и верующими. Результатом исцеления является освобождение от проблем, отягощающих нас, не дающим нам развиваться, как личность и достигать полноты возраста Христова. Я рассмотрела основные, наиболее часто встречающиеся, проблемы, такие как: низкая самооценка, обида, чувство одиночества, чувство вины и осуждения, страх, отверженность, неуверенность в себе, ошибки прошлого. Бог нам дарует свободу от них, чтобы мы были способны сосредоточить все свои силы и устремления не на борьбе с ними, а на исполнении Его воли в нашей жизни, осуществлении нашего призвания, воплощение в жизнь, того, ради чего мы были избраны Богом от начала мира.

ANNOTATION

Topic: "Emotional healing"

This work is about inner problems, which we miss or don't want to pay the attention to, but which appear in all spheres of our lives. In first part of my work I tried to illustrate that I have to honestly admit that our inner person needs a healing, because it reflects us and our relationship with God, relatives, church members, friends, in our job and it impedes accomplishing of God's will upon our life. I have considered ways of God's healing through repentance and following dedication in close confidence relationship with God and believers. Result of healing is liberation of problems which burden us and don't give us develops as personality and to reach us the full age of Christ. I have considered fundamental, that is usually founded, such as: low estimation, offence, feelings of loneliness, guilt, feelings of condemnation, fear, outcast, diffidence, mistakes of past. God gives us freedom from them so that we can be able to concentrate all our power and not to fight with them but to carry out God's will in our life, to realize our calling for the sake of we were chosen by God from the beginning of the world.

1. ВВЕДЕНИЕ

"Господь обяжет рану народа Своего и исцелит нанесенные ему язвы". (Ис. 30:26)

Эта работа будет посвящена рассмотрению темы, которая, думаю, касается в той или иной степени, каждого человека – эмоциональному исцелению.

До своего приезда в семинарию, я была верующей в течение почти десяти лет. К этому моменту я заочно окончила Запорожский Государственный университет, защитила звание учителя второй категории, у меня был восьмилетний педагогический стаж. В церкви я принимала активное участие во всех служениях, у меня были хорошие, теплые отношения с братьями и сестрами, постоянно читала Слово и молилась, свидетельствовала о Христе на работе. В свободное время, которого у меня было очень мало, я ходила в бассейн на аэробику и брала уроки игры на гитаре, не считая повседневных обязанностей помощи по дому. На первый взгляд очень интересная и насыщенная жизнь. Но у меня не было внутреннего удовлетворения. Я довольно хорошо знала Библию, на многие вопросы могла дать ответы, молилась, но это было подобно тому, как утопающий глотает воздух, и все равно его тянет ко дну. *Ведь я делала все правильно, почему же не было радости и мира в сердце?* На этот вопрос я не могла ответить. Чего я не делала из того, что должна была делать? В книге "Классическое Христианство" Клайв С. Льюис писал, что жизнь во Христе – это одно большое приключение. Вы попадаете в различные ситуации, но вас не покидает чувство радости, Божьего мира и удовлетворения от того, что вы делаете. И я хотела, чтобы моя жизнь во Христе была такой. Я начала молиться, чтобы Бог изменил мою жизнь. Потому что я чувствовала, что все, что я делаю, мне нравится, но чего-то не хватает: *я делала все, как надо, но не чувствовала, что я живу той полной жизнью с избытком, о которой говорил Христос. У меня со всеми были хорошие отношения, но они не были глубокими и доверительными.* И что-то мне мешало их выстраивать. Через некоторое время, я приехала в Санкт-Петербург. Сразу ли изменилось мое мироощущение – нет, но оно изменилось. Ведь, проблемы не исчезают сразу из-за того, что мы поменяли место жительства, или в нашей жизни изменились какие-то обстоятельства, они остаются вместе с нами. Должно произойти внутреннее изменение, тогда и сама жизнь поменяется.

И эти изменения произошли. Многие содействовало этому. Один из факторов – лекции, которые нам читались. Для моего мировосприятия особенную роль сыграли лекции пастора Ким До Су. Именно он говорил о том, что наше настоящее "я" не то, которое мы проявляем, а то, которое находится глубоко внутри каждого из нас, именно тот ***"сокровенный сердца человек"***, с которым мы можем встретиться лишь в потаенной комнате. И возраст этого внутреннего человека может совершенно не

соответствовать возрасту внешнего человека. Т.е. взрослый человек, совершенно не обязательно будет зрелой личностью. А чтобы ей стать, нужно не только духовно развиваться, но обращать внимание и на свою душу, анализировать свои поступки, реакцию и находить корни проблем. Я поняла, что именно из-за внутренних проблем я совершаю многие ошибки, и из-за них было затишье в моем духовном развитии. Поэтому я стала больше уделять внимание этой теме – внутреннему миру, исцелению, взаимоотношениям...

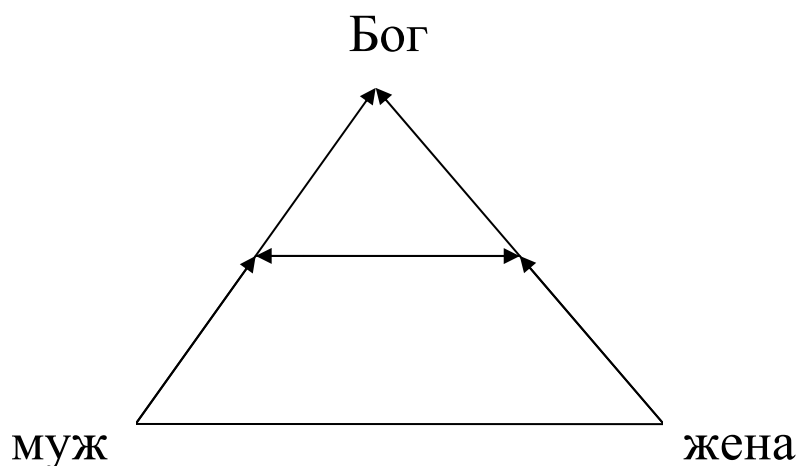
Если Ветхий Завет призывал в основном к соблюдению закона, то в Новом Завете пишется не о внешних соблюдении правил, а о внутреннем изменении. Грех рассматривается не на уровне поступков, а на уровне чувств и мыслей: суду подлежит тот, кто гневается на брата своего (*Мф.5:22*), а ненавидящий брата есть человекоубийца (*1Ин.3:15*), прелюбодействует уже тот, кто посмотрит на женщину с вожделением (*Мф.5:28*). Бог хочет не просто изменить наш образ жизни, а образ мышления, всю нашу сущность. Его цель сформировать в нас характер Христа, чтобы мы стали Христовым письмом читаемым всеми.

К каким же выводам я пришла, и о чем конкретно бы хотела написать в своей работе?

Прежде всего, о том, что каждый из нас нуждается в эмоциональном исцелении. И первый шаг, необходимый для этого заключается в признании, что у вас есть внутренние раны, и вы действительно нуждаетесь в исцелении и освобождении. Раны могут проявляться по-разному: в неуверенности, в страхе, в низкой самооценке. В психической неустойчивости: гнев, раздражительности, обидчивости, ранимости. На нас очень сильно влияет чувства вины и осуждения, ошибки прошлого.

Это, в свою очередь мешает нам в общении с людьми, возникает чувства одиночества, отверженности, обиды. Мы из-за этого неспособны созидать и налаживать тесные, искренние, доверительные взаимоотношения, которые так необходимы в церкви. Ведь Церковь – это живой организм, а если в организме нет слаженности, все разобщено, он не может функционировать полноценно.

В результате мы не можем реализовать цели Божьи для нашей жизни. Потому что все, что дает нам Бог, Он дает для созидания Его Церкви (*Еф.4:12*). А Церковь – это люди. И созидания мини церкви – нашей семьи, будущей или настоящей. А это тоже два свершено разных человека. Крепкую, здоровую семью могут создать лишь здоровые личности. И чем более зрелыми мы будем, тем нам будет легче, в общении, во взаимопонимании, в устройении наших отношений. И чем более посвящен Богу каждый из нас, чем ближе наше общение с Богом, тем ближе мы будем друг к другу. Для семьи это можно изобразить в виде треугольника, для церкви будет актуальна та же схема, но в виде многогранной призмы. (См. рис.1)



(Рис.1)

Этот принцип: чем ближе в общении к Богу, тем ближе друг к другу, приемлем не только для родителей, мужа и жены, но и для всех тех, кто выстраивает отношения. Это же я пережила и во взаимоотношениях с мамой и папой. С отцом мои отношения начали налаживаться лишь после моего покаяния. В какой-то период жизни мы отделились друг от друга настолько, что жили жизнью практически независимой друг от друга. Общалась я лишь с братом и мамой. И однажды в молитве я получила обличение от Небесного Отца. И вновь, после долгого перерыва, сказать отцу: "спокойной ночи" и "доброе утро", стоило мне усилий, как это не абсурдно, кажется на данный момент. И с мамой взаимоотношения у меня наладились по мере моего внутреннего изменения.

Так же в работе будут рассмотрены пути Божьего исцеления. Я уверена, что любая рана в нашей душе – это последствия греха, или воздействие греховной природы на нас со стороны других. Поэтому после осознания проблемы, необходимо найти корень. А удалить этот корень может лишь Бог в нашем покаянии. И так если вы решили встать на нелегкий путь, требующий много усилий и мужества, путь внутреннего исцеления, вам необходимо покаяние. И не просто обращение от грехов, а посвящение каждой минуты своей жизни Богу. И дальнейший процесс исцеления будет проходить через рассматривание своего внутреннего человека, во взаимоотношениях с Богом и общении с верующими людьми.

Так же будут рассмотрены результаты эмоционального исцеления, которыми является свобода от последствий ран, нанесенных нам. От всего того, что нам мешало в духовном возрастании и становлении зрелой личности.

2.ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЗОР

*" Господи, Боже мой! я воззвал к Тебе, и Ты исцелил меня".
(Пс.29:3)*

В Библии [1] говорится о нашем:

- *"Внутреннем человеке" (Еф.3:16);*
- *"Сокровенном сердца человеке" (1Пет.3:4);*
- *"Внутреннем человеке, который со дня на день обновляется" (2Кор.4:16).*

Именно об этом "человеке" и будет моя работа, точнее о его эмоциональном исцелении. Что для этого необходимо:

1. Исследовать себя: *"Испытайте самих себя, в вере ли вы; самих себя исследуйте". (2Кор.13:5^а)*. То есть необходимо признаться себе в грехе, который разъедает сердце, в боли, которая нуждается в исцелении. Необходимо найти корень проблемы.
2. Прийти ко Христу, чтобы:
 - *исповедовать свой грех: "Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды". (1Ин.1:9) "Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои". (Пс.102:3)*
 - *довериться Христу: "Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас" (Мф.11:28) "уповай на Бога твоего всегда". (Ос.12:6^б)*
 - *рассказать Ему о своей боли, чтобы принять исцеление: "Господи, Боже мой! я воззвал к Тебе, и Ты исцелил меня".(Пс.29:3) "Он исцеляет сокрушенных сердцем и врачует скорби их". (Пс.146:3)*

Раны в нашем сердце - последствия воздействия греховной природы. Исцеление возможно лишь во Христе. С нашей же стороны необходимы смелость и мужество, чтобы признаться себе в необходимости этого исцеления, и пройти этот путь до конца. *"Безрассудные страдали за беззаконные пути свои и за неправды свои; от всякой пищи отвращалась душа их, и они приближались ко вратам смерти. Но воззвали к Господу в скорби своей, и Он спас их от бедствий их; послал слово Свое и исцелил их, и избавил их от могил их". (Пс.106:17-20)*

Цель исцеления в том, чтобы мы достигли *"меры полного возраста Христова", чтобы каждый из нас был "совершенным Божьим человеком, приготовленным ко всякому доброму делу". (2Тим.3:17)*

Таким образом, исцеление внутреннего человека:

1. Меняет восприятие себя,
2. Меняет взаимоотношения с Богом,
3. Меняет взаимоотношения с окружающими,
4. Делает нас способными для реализации Божьего призвания – смысла всей нашей жизни.

Из книг, прочитанных мною за последние два года, самое большое впечатление, в моих поисках истины, оказала на меня книга Ларри Крабба "Внутренний мир" [2]. Я понимала, что мое сердце нуждается в изменении для того, чтобы я глубже могла познать Бога и жить Его жизнью с избытком, полной радости и Его, Божьего мира, не смотря ни на какие обстоятельства. Внешнее изменение поведения не затрагивало мои глубинные проблемы, на которые я и смотреть боялась, потому что они были глубоко у меня в сердце. Ларри Крабб пишет именно об этом: *"Взгляд, обращенный в ваш внутренний мир, может стать началом реальной перемены сердца"*. [2] И я поняла, что мое предыдущее старательное изучение Библии не поможет мне, если я не буду тщательно исследовать свое сердце, мотивы моих поступков, причины моей неадекватной реакции на, казалось бы, обыкновенные ситуации. Он пишет: *"Если мы стараемся лучше понять Бога, не желая честно всмотреться в себя, тогда все наши добытые из Библии знания о Боге останутся только сухим богословием"*. [2]

Доброе отношение к людям и любовь к ним, думаю, во мне была заложена Богом от рождения. Мне всегда нравилось помогать и заботиться о тех, кто рядом со мной. Но сейчас мы должны не просто любить людей. От нас должна исходить любовь, *"которая могла бы воодушевить окружающих нас людей стремиться к Господу"* [2] А наши внутренние проблемы мешают нам в этом, потому что, ощущая боль, мы непроизвольно сосредотачиваем свое внимание на ней. У нас уже не остается сил для воодушевления и поддержки других. Поэтому нам необходимо честно смотреть на проблемы, которые глубоко укоренились у нас в сердце и уже стали неотъемлемой нашей частью.

Еще одна из книг, которая буквально взывает о том, чтобы обратили внимание на своего "внутреннего человека", это книга Гордона Макдональда "Как упорядочить свой внутренний мир" [3]. Он пишет: *"Внешний мир так реален, он требует от нас нашего времени, способности, силы, а внутренний мир не умеет громко кричать о себе, это тонкая духовная субстанция может долгое время находиться в небрежении, что в конечном итоге способно привести человека к истощению физических и моральных сил. Призванные люди в состоянии правильно ориентироваться в происходящем, потому что на первое место они поставили свой внутренний мир. Отсюда они черпают духовную энергию, здесь они отдыхают и, главное, - общаются с Богом."*

Внутренний мир – одно из величайших полей сражений нашего века". [3]
 Истинное "Я", - то, которое внутри, и истинная жизнь – та, которая не видна для всех.

О необходимости исцеления чувств и памяти пишет Дэвид Симандз [4], [5]. Наши чувства формируются под влиянием многих факторов, но одним из самых главных является семья и семейные взаимоотношения. Многие корни наших ран уходят в первые годы нашей жизни. Дэвид Симандз призывает не убегать от боли и проблем, а разрешать их. Потому что, если мы "закроем на них глаза" и постараемся подавить, со временем они проявятся *"в виде болезней, странностей характера, несчастных браков, или нервных расстройств у детей"*. [4]

Не менее важно и исцеление памяти. *"Самое трагичное в болезненных воспоминаниях, не боль, а то, что из-за этой боли и напряжения мы усваиваем неверные пути решения жизненных трудностей и неверные способы общения с другими людьми. Усваиваем настолько, что они становятся основой нашей личности и нашего образа жизни. "Исцелённый помощник" обретает возможность на самом деле использовать свои болезненные воспоминания, как инструмент делающий благословенной жизнь других людей"*. [5]

Большое внимание теме "эмоционального исцеления" уделяет Джойс Майер. При написании диплома были использованы две ее книги: "Украшение вместо пепла" [6] и "Страх неприятия [7]. Впервой из них она пишет: *"То, что происходит у нас в сердце, намного важнее того, что видит глаз"*. [6] Причина многих эмоциональных проблем находится где-то глубоко внутри нас, мы можем себе в этом не признаваться, но их проявления в виде: разбитых отношений, предательств, разводов, ложных обвинений, неприятий и многого другого в нашей жизни, очевидны. Она их сравнивает с "плохим запахом": *"... открыв дверцу холодильника, вы чувствовали неприятный запах? Вы знали, что, что-то испортилось, однако, чтобы обнаружить, что именно вызывает запах, вам нужно было все из холодильника убрать. Эмоциональные проблемы, возможно возникают из-за того, что в глубине вашей души лежит что-то "испорченное". Чтобы дойти до причины проблемы и уничтожить ее, вам придется провести "сортировку" – убрать все, что мешает"*. [6] Джойс Майер указывает причину необходимости эмоционального исцеления: *"Раненая душа может стать тюрьмой, в которой прячется человек, оставляя других за стенами. Иисус пришел, чтобы открыть двери темниц, и отпустить пленных на свободу"*. [6]

Джойс Майер пишет, что путь исцеления:

1. во Христе: *"Иисус – мой Царь, а царство, которым Он жаждет управлять, это моя внутренняя жизнь – мой разум, моя воля, мои*

чувства, мои желания и т.д. Моя трагическая ошибка состояла в том, что я пыталась найти Царство Божье, которое есть праведность, мир и радость (Рим.14:17), в каких-то обстоятельствах, вещах и других людях. Но Царство Божие находится внутри нас (Лук.17:20,21; Колос.1:27). Радость я могла найти лишь во Христе". [6]

2.в Божьей любви: "цель дьявола состоит в том, чтобы отлучить нас от Божьей любви, потому, что именно Божья любовь является главным фактором нашего эмоционального исцеления (Рим. 8:33-35)". [6]

3.в общении друг с другом: "Мы должны проявлять внимание к тем, кто не уверен в себе, кто чувствует себя одиноким, стесняется, и стараться сблизиться с ними". [7]

4.в доверии Богу: "Бог говорит: "Держите свой взор на Мне, и Я осуществлю намеченное в своё время!". Зрелый христианин делает всё возможное, а в остальном полагается на Иисуса". [7]

Одна из самых наиболее встречающихся проблем в общении – обида. То, что обида является уловкой сатаны, которая приносит разрушение не только в нашу жизнь, но и в жизнь близких нам людей, хорошо раскрыто в книге Джона Бивера "Приманка сатаны": "Любой человек, когда-либо ставивший капканы на животных, знает, что для успешной работы капкана, необходимы две вещи: во-первых, капкан должен быть спрятан, и, во-вторых, в нем должна быть приманка, заманивающая животное в его смертоносные челюсти. Обида не является смертоносной сама по себе, если она продолжает оставаться в капкане. Но если мы подбираем, поглощаем и пропитываем ею наши сердца, мы становимся обиженными. Вероятность оказаться обиженным или соблазненным является на столько же большой, как и количество взаимоотношений, какими бы простыми или сложными они не были. Причинить вам боль могут только те люди, которые вам небезразличны. Вы ожидаете большего от них, вы ведь много им отдаете. Чем больше ожидания, тем больше падения". [8]

Последствия обиды:

1. порабощение сатаной,
2. неспособность проявлять Божью любовь,
3. неправильные отношения к Христу,
4. горечь, гнев, противление.

Чтобы стремиться к прощению, необходимо признаться самому себе, что мы обижены, часто сделать это нам мешает наша гордость. Преодолевая проблемы и трудности во взаимоотношениях, мы духовно возрастаем, чем они сложнее, тем больше наш духовный рост. Их наличие в нашей жизни – неизбежность, но, важно то, как мы на них реагируем, а не их присутствие или отсутствие. Необходимо бодрствовать, чтобы

обида, подобно ржавчине, не разъела наше сердце. *"Вы больше всего возрастаете духовно тогда, когда преодолеваете самые сильные обиды. Уровень нашей духовной зрелости определяет, насколько успешно мы перенесем обиду, без получения при этом травмы"*. [8]

Ключ к свободе из ловушки, где приманкой является обида – это любовь Божья. Любовь, которая всё покрывает: *"Любовь, сохраняющая нас от преткновения, самоотверженно отдаёт свою жизнь даже ради блага врага"*. [8]

Проблему одиночества поднимает в своей книге Ада Лум [9]. Многие, не имеющие своей семьи, христиане испытывают чувство одиночества, но оно становится ещё страшнее, когда рядом с тобой, казалось бы, самый родной и близкий человек – муж или жена. Об этом она пишет: *"Каждый нуждается во внимании, но никто не хочет сам его уделить другому. В таком случае супруги большую часть времени чувствуют себя ещё более одинокими. Даже супруги не найдут длительного удовлетворения друг в друге, если они не посвятят себя более высоким ценностям и целям"*. [9] То есть чтобы избавиться от этого чувства необходимо заботиться о других, а не концентрировать все свои силы и внимание на себе. *"Необходимо идти к людям, распахнув им навстречу своё сердце"*. [9] Необходимо стремиться к реализации цели Божьей в своей жизни. Ада Лум пишет о том, что необходимо ценить каждый период в нашей жизни, знать, для чего сейчас время. *"В любой момент мы должны осознавать пору нашей жизни и следовать её закону, также как мы это делаем по отношению к зиме, весне, лету и осени"*. [9]

Также в дипломной работе были употреблены цитаты из книг, посвящённых теме "взаимоотношений с противоположным полом". Это книги: "Сексуальный грех и прощение" [10], "Необходимый разговор" [11], "Дарите друг другу любовь" [12] Джоша Макдауэлла. И книга "Любовь для двоих" Е.Лонни Мелашенко и Тимоти Е.Кроссби. С проблемами, связанными со взаимоотношениями между двумя "половинами человечества" мы сталкиваемся на протяжении всей своей сознательной жизни. Особенно остро это ощущается в подростковый период, когда сердце столь ранимо. Из-за неправильных взаимоотношений, поведения в нашем сердце копится множество ран, которые нуждаются в исцелении. Джош Макдауэлл в своих книгах пишет о важности:

1. исповедания греха. *"Мы не говорим Богу ничего, что бы Ему не было известно, но через исповедание мы ведём с Ним диалог, посредством которого он может начать процесс нашего оздоровления"*. [10]
2. прощения себя и других: *"Прощение изменяет жизнь, в нем заключается громадная сила"*. [10]
3. осознания и решения проблемы: *"Если мы не осознаем проблемы, не решим её и не вырвем с корнем, то вполне можем"*

ожидать её воспроизведения, когда вступим в брак и создадим семью". [10]

4. эмоциональной зрелости: *"Только цельная личность может испытать любовь типа "любовь и точка" – то есть человек, которому не нужно постоянно брать что-нибудь у других, чтобы заполнить пустоты в своей собственной жизни". [12]*
5. создания отношений, основанных на Слове Божьем [11]

В книге "Любовь для двоих" подчеркнута важность чистоты добрачных отношений: *"Подлинную свободу можно обрести, только добровольно подчинив себя определённым ограничениям. Путь целомудрия и чистоты ведёт к настоящей любви. Сохраните глубокие источники своего сердца чистыми для того, кого бы вы хотели полюбить навсегда". [13]* Также в книге подчеркнуто, что грех – это лишь проявление проблемы, которая таится внутри. Поэтому для создания крепкой семьи человеку необходимо внутреннее исцеление.

В книгах Эрнста Модерзона "В оковах сатаны" [14] и Лизелы Александер "Свободна, чтобы жить" [15] показана проблема влияния на нашу жизнь духовного мира, и нашей взаимосвязи с ним. Эрнст Модерзон пишет: *"Моё желание – помочь душам, которые, благодаря разным чародействам, попали в оковы сатаны и не знают, как освободиться. С удовольствием хочу помочь таким людям, дать совет, а также указать путь к свободе. Также хочу помочь и тем, которые находятся в оковах сатаны и сами этого не знают. Таким я хотел бы разъяснить, что игра в карты, предсказания, спиритизм, гипноз, магнитопатия приводят к плохим последствиям. Хочу в них пробудить желание освободиться от власти тьмы. В-третьих, хочу послужить тем, которые призваны проповедовать Слово Божье. К сожалению, очень мало говорится о распространённом грехе колдовства, поэтому очень многие не могут найти путь к Богу". [14]* В дипломной работе я лишь затронула эту проблему, не раскрывая подробно этой темы. Но взаимодействие с духовным миром играет большую роль в нашей жизни.

Лизел Александер рассказывает о себе, как она, будучи дочкой миссионеров, пережила психическое расстройство, попав в психиатрическую больницу, зависимость от наркотиков, была Богом исцелена от психиатрического расстройства и освобождена от наркотической зависимости.. Покаялась, стала женой пастора и матерью двух детей, помощницей в служении мужу, но при этом, приходя в церковь, могла неожиданно для себя разрыдаться. Она пишет, об одеяле скорби, которое давило на нее, по неизвестным ей причинам. Именно из-за таких ощущений и давление извне, она иногда не могла сдержать рыдание, вырывавшееся у нее изнутри. В последствии она получила духовное освобождение и эмоциональное исцеление, благодаря молитве пастора другой церкви и его помощников, которые посвятили свою жизнь этому

служению. После чего приступы беспричинной скорби в ее жизни прекратились. [15]

Джон Пауэлл в книге "Почему я боюсь любить?" [16] пишет об истинной, жертвенной любви Божьей, любви, которая не ищет своего: *"Истинная любовь требует забвения себя. Способны ли мы забыть самих себя, о своих удобствах и неудобствах, о своем эмоциональном удовлетворении и искать единственного счастья и полноты жизни для тех, кого мы любим"*. [16] Эгоцентризм показан, как признак незрелости. А зрелость, как способность справиться со сложной ситуацией без всякого урона для души своей, и способность любить, не требуя ничего взамен. Нам легко это делать, если мы осознаем, что Христос все, что мы делаем людям, принимает, как сделанное для Себя.

Джереми Барроуз в книге "Учись быть счастливым" т.ж. раскрывает эту тему: *"Не житейские обстоятельства, а состояние собственных сердец христиан делает их несчастными. Источник христианского счастья находится внутри нас"*. [17] Этим источником, является Христос, живящий в наших сердцах. Исполнение Его воли, наполняет нашу жизнь смыслом, и приносит внутреннее удовлетворение. Несчастливыми же нас делает грех.

Если мы в стесненных обстоятельствах находимся в близких взаимоотношениях с Богом – наше сердце не покидает Божий мир. Поэтому, чтобы ни происходило раньше, сейчас или будет происходить в будущем в нашей жизни, мы можем получить полное восстановление, исцеление и ощущения счастья во Христе. Через все раны, немощи, слабости падения и даже наши сомнения Бог может явить Свою силу и славу восстанавливая, изменяя, поднимая и делая нас совершенными во Христе. Для Бога нет ничего невозможного, Он способен совершит это чудо в нашем сердце, если только мы позволим Ему и пройдем по этому пути до конца.

3. ИССЛЕДОВАНИЕ

3.1 НЕОБХОДИМОСТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИСЦЕЛЕНИЯ

То, что человек троичен или триедин, будучи созданным *"по образу и подобию Бога"* (Быт.1:26,27), говорит Писание. *"Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваши дух и душа и тело во всей целостности да сохранится без порока в пришествии Господа нашего Иисуса Христа"*. (1Фес. 5:23) Так же и Христос, будучи совершенным Богом и Человеком говорил о Себе: *"душа Моя скорбит смертельно"* (Мф.26:38), а так же *"Отче! В руки Твои предаю дух Мой."* (Лк.23:46). В греческом употреблены слова "ψυχή" (Мф.26:38), "πνεῦμά" (Лк.23:46), обозначающие душу и дух соответственно.

С греческого "ψυχή"- внутренний человек, сущность (человека), истинная человеческая личность. "πνεῦμά"- дух (как часть человеческой личности), духовное состояние (человека).

Генри Кларенс Тиссен в своем учебнике "Лекции по систематическому Богословию" пишет: *"Все единодушны в том смысле, что у человека имеется материальная и нематериальная природа. Его материальной природой является тело; его нематериальной природой является душа и дух"*. [18] Вопросы, что такое тело? – думаю, ни у кого не возникает. Как же можно определить душу и дух человека? Многие богословы, и я с ними согласна, определяют их таким образом: к душе человека относится его разум, воля, чувства или эмоции; к духу – совесть, интуиция и орган общения с Богом.

В этой дипломной работе внимание будет уделено именно душе человека. Рождаясь в этот мир, мы растем в разных условиях и в разных семьях. Каждый из нас в своей жизни переживает нечто особенное. И я уверена, что, как каждый человек нуждается в рождении свыше, для того, чтобы был возрожден наш дух, также каждый из нас, после духовного возрождения, и только после него, – нуждается в эмоциональном исцелении. Для того, чтобы была восстановлена личность, после последствий воздействий нашей греховной природы на нас. Псалмопевец восклицал: *"Господи! Ты умилосердился к земле Твоей, простил беззаконие народа Твоего, покрыл все грехи его. Восстанови нас, Боже спасения нашего"*. (Пс. 84:2-5) Многие книги посвящены исследованиям, учениям и свидетельствам на эту тему. К моему большому сожалению, в основном это касается переводной литературы.

В наших церквях очень мало внимания уделяется душепопечительской работе. Хотя многие, если не каждый, в ней нуждается. Ощувив острую нужду в этом в своей жизни, я начала поиски ответов на многие вопросы. И в этой дипломной работе мне хотелось бы поделиться тем, к чему я пришла, и чего достигла, благодаря Любви Бога Отца, благодати Господа нашего Иисуса Христа и непрерывной работе Духа Святого в моей жизни.

Прежде чем приступить к рассмотрению этой проблемы, дадим определение термину "эмоции".

"Эмоции (франц. emotion — волнение, от лат. emoveo — потрясаю, волну), реакции человека и животных на воздействие внутренних и внешних раздражителей, имеющие ярко выраженную субъективную окраску и охватывающие все виды чувствительности и переживаний. Связаны с удовлетворением (положительные эмоции) или неудовлетворением (отрицательные эмоции) различных потребностей организма. Дифференцированные и устойчивые эмоции, возникающие на основе высших социальных потребностей человека, обычно называются чувствами (интеллектуальными, эстетическими, нравственными)". [19]

"Чувства – эмоции, "движения (волнения) души" [19]

"Эмоция – душевное переживание, чувство". [20]

"Чувство – эмоция, переживание. Чувство радости, чувство огорчения". [20]

Другими словами мы можем сказать, что эмоции – это чувства, возникающие в результате воздействия на человека внешних факторов. Эмоции и чувства очень тесно взаимосвязаны, и определяют друг друга. Эмоции – наша первая реакция на то, что мы видим или слышим, которые могут перейти или нет в чувства. Т.е. я хочу сказать, что мы можем позволить эмоциям, перерасти в чувства, или не позволить. *"Мы не можем приказывать своим эмоциям. Но мы можем направить их в нужное русло, правильно подпитывая наш разум, что, в свою очередь, отразится на наших чувствах".[9]* Эмоциональные люди часто принимают решение, или сразу действуют, на основании своих эмоций так и не успев подумать, или не захотев. А после совершения поступка, увидев последствия, начинают сожалеть.

Проблемы, связанные с эмоциями возникли еще во времена первых людей, живших на земле. *(Быт.3:1-6)* Ведь змей, будучи *"хитрее всех зверей полевых, которых создал Господь Бог"*, подошедши к Еве, сыграл именно на ее эмоциях, достигая своей цели. Он представил ей плод с этого дерева так, что она увидела, *"что дерево хорошо для пищи и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание"*. Здесь было вовлечено все: похоть очей *"приятно для глаз"*, похоть плоти *"приятно для пищи"* и гордость житейская *"дает знание"*. Именно эмоции зачастую воздействуют на наш разум, на наши чувства и волю, возбуждая в нас те или иные желания.

Часто наши действия являются результатом тех, или иных эмоций. *"Люди, которых много обижали, чаще реагируют на какие-то события и явления жизни, чем действуют по своей воле. Их "раненные" чувства заставляют их вести себя определенным образом". [6]* Поэтому это наша ответственность перед Богом – залечивать эмоциональные раны и обретать исцеление, чтобы не быть зависимыми от наших эмоций.

В Писании много сказано об эмоциях: *"Радость перед Господом - подкрепление для вас" (Неем.8:10), "Веселое сердце благотворительно, как врачевство, а унылый дух сушит кости". (Пр.17:22) "Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими". (Рим.12:15) "Ибо печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению, а печаль мирская производит смерть". (2Кор.7:10) "Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем". (Еф.4:26) "Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас". (Еф.4:31) О Христе сказано: "И, возрев на них с гневом, скорбя об ожесточении сердец их". (Мк. 3:5)*

И о Боге: *"И раскаялся Господь, что создал человека на земле, и восскорбел в сердце Своем." (Быт.6:6) И еще: "Ибо снова радоваться будет Господь о тебе, благодетельствуя тебе, как Он радовался об отцах твоих". (Вт.30:9^б)*

Таким образом, есть эмоции, которые Бог одобряет или же от которых остерегает. И самому Богу также свойственно проявление эмоций.

Эмоциональное исцеление – это и есть приведение нашего внутреннего мира в тот порядок, который был заложен Богом до грехопадения. Освобождение от последствий неправильных взаимоотношений, поступков, принципов, представлений. Изменение понятий, восприятия себя и окружающих. Утверждение Божьих ценностей в жизни. Наша эмоциональная зрелость влияет как на наше восприятие жизни, на людей окружающих нас и наше общение с ними, так и на наши взаимоотношения с Богом и способность реализовать Его план в нашей жизни. То, каким образом мы эмоционально реагируем на то или иное событие или ситуацию зависит от очень многих факторов в нашей жизни. Ниже будут рассмотрены некоторые из них.

3.1.1 восстановление личности

Думаю, никто не будет оспаривать то, что наш Бог является Личностью. И так, как мы созданы по образу и подобию Его, каждый из нас так же является личностью со своим характером, привычками и склонностями. Многие, из которых являются следствием прошлых переживаний. Переживания в нашей жизни, перенесенные нами, нанесли нам столько ран, что мы и сами не представляем, какими же мы должны быть пред Богом.

Что значит быть сильной и свободной личностью, находясь при этом в полном подчинении пред Богом?

"О чертах зрелости свидетельствует способность идти на встречу другим, уживаться с другими, проявление разумной самодостаточности, следования реалистическим целям, умение отличить важное от

второстепенного, проявление известной осмотрительности и эмоциональной стабильности". [16]

Потому что лишь через такую личность может свободно действовать Бог, в полной мере. Когда этому не мешают наши эмоции, чувства, взаимоотношения и многое другое. Ведь

"многие верующие не способны надлежащим образом действовать и исполнять своё призвание из-за ран, нанесенных им обидами и оскорблениями".[8]

Поэтому для каждого из нас важно привести наш внутренний мир в соответствие с тем состоянием, который предусмотрел для него Бог.

Что же такое личность? В толковый словарь Кирилла и Мефодия дает следующее определение личности:

"1) человек как субъект отношений и сознательной деятельности.

2) устойчивая система социально значимых черт, характеризующих индивида как члена общества или общности. Личность определяется данной системой общественных отношений, культурой и обусловлена также биологическими особенностями". [19]

Толковый словарь Ожегова: *"личность – человек, как носитель каких-нибудь свойств, лицо".[20]*

Т.е. представление о личности - это совокупное представление о духе, душе и внешности человека. Говоря о ком-то, мы представляем его внешне и в нашем сердце возникают определенные чувства по отношению к этому человеку, вызванные уже, скорее, не столько его внешностью, сколько внутренними особенностями, чертами характера, нашим отношением к нему, если мы хоть сколько-нибудь с ним знакомы. Таким образом, говоря о восстановлении личности, я говорю об изменении внутренних качеств человека, изменении его мировоззрения и мироощущения.

Мы ведем себя так, как мы видим самих себя, ощущаем внутри нашего сердца. То, как мы воспринимаем себя, зависит от многого. От отношения к нам родителей, друзей, учителей. Христос сказал: ***"Я говорю то, что видел у Отца Моего; а вы делаете то, что видели у отца вашего. Сказали Ему в ответ: отец наш есть Авраам. Иисус сказал им: если бы вы были дети Авраама, то дела Авраамовы делали бы". (Ин.8:38,39)*** Часто, мы просто копируем поведение родителей. После покаяния наше поведение во многом зависит от церкви, в которую мы ходим, и от взаимоотношений в ней. От наших отношений с Богом, от того, на сколько они глубоки или поверхностны. От того, на сколько мы способны осознать и принять Божью любовь, увидеть себя Его глазами. Ведь без Бога, хочет это признавать человек или нет, мы ***"прах, возметаемый ветром". (Пс.1:4)*** А ***"во Христе мы новое творение и; древнее прошло, теперь все новое". (2Кор.5:17)***

Я уже писала, о том, что лишь во Христе возможно полное восстановление личности. Потому что лишь Бог через Иисуса Христа

может полностью изменить наше сердце. И я уверена, что Христос, пострадав, чтобы освободить нас от власти греха и смерти принес в нашу жизнь и эмоциональное исцеление. **"Он грехи наши Сам вознес Телом Своим на древо, дабы мы, избавившись от грехов, жили для правды: ранами Его вы исцелились". (1Петр.2:24)**

"Господь Иисус пережил физические, эмоциональные и духовные муки. Например, Он был беден, и поэтому может утешить христиан, которые бедны. Его незаслуженно оскорбляли и поносили, и поэтому Он может утешить тех верующих, которые стали жертвами несправедливости. Он был истязаем, и поэтому может утешить христиан, которые просят Его помочь им выдержать все страдания".[17]

И сама вся Его жизнь на земле предназначена для служения людям. Он говорил, что **"Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих" (Мф.20:28)** В чем же заключалось Его служение? В начале Своего служения Христос говорил, что исполнилось пророчество о Нем пророка Исаии в котором говорится: **"Дух Господень на Мне, ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу".(Лук.4:18, Исб1:1,2.)** Здесь, в описании предназначения Иисуса Христа, в каждой фразе говорится воздействию Его на наш внутренний мир, с целью изменить его, это то, для чего пришел Христос. Цель Его прихода - благая весть для отвергнутых и призираемых в этом мире нищих, исцеление, тех, у кого сокрушено сердце. Иисус пришел, чтобы принести свободу от бремени греха и проклятия закона и смерти, дать способность видеть, то чего раньше не видели, воспринимать реальность такой, какая она есть, - все это способствует восстановлению личности и является определенным этапом на этом пути. Сначала мы слышим благую весть, затем → получаем рождение свыше → обретем духовный слух, и зрение → свободу от греха → она приносит исцеление в сердца → и в результате последствия греха и ошибок прошлого уже не довлеют над нами.

Это очень важно для каждого из нас. Потому что, чтобы мы не переживали ранее Он может вывести нас в Свой свет и Свою совершенную волю. **"Бог выше любого события вашей жизни – в прошлом, настоящем и будущем".[10]** А если прошлое или что-либо из настоящего давит над нами, и мы пытаемся этому противиться собственными силами, то это лишь приносит нам вред. **"Сосредотачивая внимание на сопротивлении, вы на самом деле думаете о том, чего не хотите делать".[10]** Я думаю, что многие согласятся с тем, что мысли материализуются. В послании **Иакова 1:15** написано: **"Похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть"**. Для того, чтобы родить то, что зачато, необходимо время. Таким образом, человек сначала вынашивает свои помыслы внутри себя, и лишь за ними следуют действия. И если вы не победили грех на уровне мыслей, если позволили ему укорениться, он

начинает довлеть над вами и манипулировать вашими действиями. Грех иногда возникает не просто из нашего сердца, в результате действий какого-то человека, это относится к обидам, раздражению, злобе. **(Еф.4:31)** Возникнув в сердце, появляется желание действовать иначе, чем, если бы их не было: либо сторониться человека, либо уколоть ему или доставить какую-нибудь неприятность. И это все на уровне мыслей. Именно на этом этапе мы должны решить, каким образом нам поступать. Уходить из церкви, в которой нас обидели или не приняли? Идти ли на примирение с родителями, которые, как правило, не принимают его открыто, хотя я уверена, что ждут. Доверять ли сестре, с которой вы близко общались, и которая предала вас, или разорвать с ней вообще какие-либо взаимоотношения? Как реагировать на человека, который постоянно высмеивает вас? И еще много подобных вопросов. И, возможно вы понимаете, как надо поступать, но если мысли и эмоции овладеют вами, вам с этим не справиться. В результате вы делаете, а не только думаете то, чего бы вы не хотели. Любой грех сначала возникает у нас в мыслях. Рик Ренер писал, что "разум – поле сражения". Сражения Бога и сатаны. Что бы измениться, как личность, необходимо, прежде всего, начать со своих мыслей. *"Мысли – отношения – действия – свершения. Вы становитесь тем, что вы думаете. Изменить свои действия можно, обновив свое мышление"*. [12] В книге притч о человеке сказано: **"каковы мысли в душе его, таков и он"**. **(Пр.23:7)**

Я уверена, что какими бы ни были наши проблемы, какое бы горе мы не пережили, у Бога достаточно благодати и любви, чтобы исцелить наши раны и изменить состояние нашего внутреннего человека. Каковыми бы мы ни были до покаяния, при встрече с Богом происходит изменение. Если нет, то христианство просто не имело бы смысла. Павел писал: **"мы же все, открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа"**. **(2Кор.3:18)** Бог не требует от нас, чтобы мы приходили к Нему измененные, Он ждет чтобы мы вообще пришли к Нему в смирении, с доверием, готовые позволить Ему Самому изменить нас. И именно безусловная Божья любовь и принятие помогает нам изменяться.

Есть много причин душевной израненности или несвободы от эмоций, которые разрушают нашего внутреннего человека. И не маловажную роль в этом играет духовный мир. Потому что сатана пришел, чтобы **"украсть убит и погубить"** **(Ин.10:10)**. Он отчаянно борется с Богом за душу каждого человека, пытаясь завлечь его в зависимость от греха, или привести в полное подчинение себе через соприкосновение с духовным миром, каковое возможно при занятии колдовством, гаданием и т.д. Вот что пишут об этом некоторые из авторов:

"Я искал причину, почему некоторые люди не могут верить и получить душевный мир, - пишет Эрнст Модерзон, - и нашел, что в таких случаях люди сами расположены к делам тьмы". [14]– Речь идет о занятиях чародейством, колдовством, гаданием и прочими бесчинствами. Для таких людей прийти к Богу сложнее, чем человеку, который не был

непосредственно связан с духовным миром. Потому что лукавый их крепко держит в своих сетях. Но сложно – это не значит невозможно. Потому что Христос, будучи на земле многих освободил от демонической зависимости. И про своих учеников Он говорил: **"уверовавших же будут сопровождать сии знамения: именем Моим будут изгонять бесов..." (Мк.16:17).**

Так же не так просто обрести полное восстановление тем, которые были зависимы от какого-то греха: блуда, пьянства, наркомании...

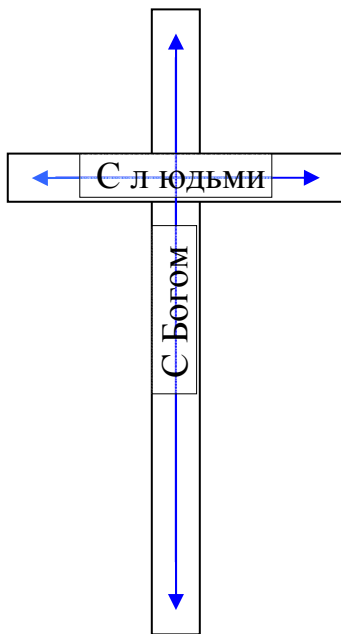
"В то время я была, в общем, жизнерадостна и вела нормальную жизнь, – пишет бывшая наркоманка, побывавшая в психиатрической больнице и обратившаяся ко Христу, ставшая женой пастора и матерью двух детей,- в действительности я не грустила о чем-то конкретном, а просто ощущала, как на меня давит своим весом одеяло скорби. Я пыталась продолжать идти, как ни в чем не бывало, убеждая себя, что все хорошо. Но когда я пыталась продвинуться вперед по вере, я осознавала, что меня тянут назад, как в перетягивании каната..." [15]

Ей помогла молитва, в которой Дух Святой наполнил ей реальные события в ее жизни: различного рода страхи, от которых она зависела. Показал обряд идолопоклоннического посвящения, которому ее родители не предали значение, потому что в стране, в которой они жили в миссии, это было обыкновенной традицией того народа. Но все это влияло на ее внутреннее состояние, до тех пор, пока она не получила освобождение в молитве. Что помогло ей служить с еще большей силой.

Чтобы не произошло или не происходила в нашей жизни важно помнить одно: *"Люди не в состоянии до такой степени разрушить свою жизнь, чтобы Бог не смог восстановить ее". [13]*

Но иногда мы не признаемся сами себе, что в нас есть какие-то внутренние проблемы, или не замечаем их. Это легко - делать вид, что все хорошо, когда твои взаимоотношения с другими поверхностны, а с Богом формальны, или когда ты идешь по пути меньшего сопротивления и убегаешь от проблем, отказываясь принять реальность таковой, какая она есть. Нам сложно осознать, что мы потеряли близкого нам человека, если буквально несколько часов, или же даже минут мы с ним разговаривали, трудно принять то, что сейчас его нет, или же потерю друга, который охладел к вам и отдалился. Если вы не переживаете и не принимаете реальность такой, какая она есть, пытаетесь спрятаться от боли, боясь пережить ее осознанно, то она остается в вашем сердце навсегда. Есть опасность – убежать от действительности, начав жить в собственном мире из-за возникнувших эмоций после того или иного события.] Но это не благоугодно Богу. Он приготовил для нас благословение тесного общения с Собой и открытых взаимоотношений с другими. Которые полны любви и доверия.

3.1.2 общение с людьми



Каждый из нас создан для общения с Богом и друг с другом. Это видно еще на примере с Адамом. Пребывая в Эдемском саду, он имел общение с Богом в книге **Бытие 3:8,9** видно, что это для Адама было привычным делом – общаться с Богом. Но этого ему было не достаточно, Бог создал для Адама того, кто был подобен ему – Еву (**Быт.2:18,21-23**). Апостол Павел писал, что мы **"призваны в общение Иисуса Христа, Господа нашего"** (**1Кор.1:9**). И Апостол Иоанн подчеркивал важность как одного, так и другого общения: **"о том, что мы видели и слышали, возвещаем вам, чтобы и вы имели общение с нами: а наше общение – с Отцом и Сыном Его, Иисусом Христом"** (**1Ин.1:3**). Часто это называют вертикальным общением – с Богом, и горизонтальным общением – с верующими, что дает форму креста. (См. рис.)

В том смысле, чтобы была полнота, необходимо иметь как одно, так и другое общение. **"Человеку необходимо приобщиться к человеческому участию и самоотдаче других людей, чтобы найти Бога, отдающего Себя человеку. Встретить Бога в других людях – это наиболее драгоценный момент в диалоге между Богом и человеком"**. [16]

Таким образом, при общении с Богом, мы по-другому начинаем видеть людей, а общаясь с людьми мы можем видеть в них и через них действие Божье. Человек – социальная ипостасия. Потребность в общении заложена в нас Богом. Но оно может, как созидать, так и разрушать. И мы можем быть как в одной роли, так и в другой. Именно поэтому, прежде чем наладить взаимоотношения с людьми, необходимо иметь тесное общение с Богом. Для того, чтобы быть благословением для других, а не проблемой. В общении мы обретаем способность прощать, любить, долготерпеть, утешать. Изменяется наш характер, мы становимся более открытыми, чуткими и в тоже время способными созидать длительные, близкие, доверительные взаимоотношения, которые и ждет от нас Господь.

И лишь соприкасаясь с людьми, мы сможем принести им благословение, а они нам. Кроме того, общительность - это жертва, благоугодная Богу (**Евр.13:16**). Человек способен измениться лишь в общении с другими. (**Пр.27:17**)

В этой части особенно много внимания будет уделено прощению и сказано о нашей попытке отгородиться от всех остальных, потому что обида мешает развитию нашего характера, если мы пребываем в этом состоянии, не освобождаясь от него. Любая обида может послужить для нашего духовного роста и изменению нашего сердца, прощение дает

возможность вновь восстановить и сделать отношения еще более доверительными и близкими, отношения, которые подвергались распаду.

О прощении много говорится в Писании. О нем Христос говорил в молитве, которую Он давал, как образец: **"и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим"**. (Мф.6:12) А, чуть позже, Иисус подчеркивает еще раз: **"Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш небесный, А если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших"**. (Мф.6:14,15) В Евангелие от Марка написано так же: **"если же не прощаете, то и Отец ваш Небесный не простит вам согрешений ваших"**. (Мк.11:26). Каждый из нас много согрешает. Иаков писал: **"все мы много согрешаем"**. (Иак.3:2) И после этого всякий раз приходим в молитве к Отцу, ожидая, что Он простит нас. Так же мы должны поступать и по отношению друг к другу. Необходимо прощать. Это необходимо не только для тех, кто нас обидел, но и для нас самих. В молитве Господней мы постоянно произносим: "прости нам грехи наши, как и мы прощаем согрешившим против нас". Мы можем быть на столько прощены, на сколько прощаем сами.

Вот лишь некоторые из плодов, обиженных людей: *"обиженные люди производят много плода, такого, как: боль, гнев, ярость, ревность, сварливость, раздор, горечь, ненависть и зависть. Люди, ухватившиеся за обиду, пожинают следующие последствия: оскорбления, нападки, раны, разделения, распад взаимоотношений, предательство и отступничество"*. [8]

Необходимо понять, что мы живем на грешной земле, среди несовершенных людей и сами являемся несовершенными. Часто, обижающие нас делают это произвольно, а лишь потому, что они сами однажды пережили оскорбление, унижение или предательство. И если мы не простим, то и сами станем такими же. Посеяв обиду в свое сердце, мы сами станем ранить других. Гонимые могут превратиться в гонителей. Это тот горький, который может, возникнув, распространиться и причинить вред многим. (Евр.12:15) Любая обида приносит эмоциональное ранение, а последствия любой раны, если не сразу, то позже, становятся очевидны. В Евангелии от Матфея написано: **"И тогда соблазняются многие, и друг друга будут предавать, и возненавидят друг друга"**.(Мф.24:10) Обида ведёт к предательству, предательство к ненависти. А ненависть приравнивается к человекоубийству: **"Всякий, ненавидящий брата своего, есть человекоубийца"**(1Ин.3:15). Поэтому необходимо осторожно относиться к обидам, возникающим у нас в сердце.

До какой степени бы ни были разрушены ваши взаимоотношения, Бог способен их восстановить. Если только вы сами этого желаете. И если вы готовы платить цену: терпения, прощения, снисходительности. Я это увидела в собственной жизни. У меня была близкая подруга, которой я доверяла, но которая меня предала. Долго я это переживала, и не могла простить. Мне было тяжело подойти в конце служения и поздороваться с

ней, как это было принято у нас в церкви, маленькой домашней церкви, в которой все навиду друг у друга. Мне помогло восстановить взаимоотношения с ней то, что любые негативные выходки с ее стороны я воспринимала, как последствия моего греха – обиды. И молилась, чтобы Иисус встал между нами и принес мир в наши отношения, не думайте, что Иисусу безразлично, что происходит между нами, в каких отношениях мы находимся. Прошло время, и я могла искренно за нее молиться вместе с ней. Ко мне в сердце пришло прощение, которого я искала. Моя первая реакция – желание отгородиться от нее, не общаться. В этом и есть уловка сатаны, через обиду он разрушает отношения, порабощает чувства людей (**2Тим.2:24-26**). Вы не можете действовать так же, как до того, как вы впустили обиду в свое сердце. Я пыталась убедить себя, что смогу прожить и без нее и налаживать взаимоотношения с ней совсем не обязательно. Но я знала, что если сейчас я не преодолю эту ситуацию, то попаду в нее еще раз. Для того, чтобы я изменилась в том, в чем должна. Иисус - хороший Учитель, Он не преподает новых уроков, пока мы не усвоим старые. Поэтому, если вы попали в какую-то ситуацию, то вы должны пережить ее до конца. И вынести из нее все уроки, которые возможно. И помните, что *"вы больше, чем победитель, если не теряете чувство собственного достоинства, если кто-то не справедлив к вам!"* [7]

Иногда бывает простить легче, чем дожидаться прощения, если мы являемся обидчиками. Даже, если мы нагрубили в ответ на грубость и не были инициаторами ссоры. Поэтому и написано: **"для чего бы вам лучше не оставаться обиженными?"** (1Кор.6:7) И еще: **"лучше смиряться духом с кроткими, нежели разделять добычу с гордыми"**. (Пр.16:19) Но все мы несовершенны, а Иаков писал: **"кто не согрешает в слове, то человек совершенный, могущий обуздать и все тело"**. (Иак.3:2) И, порой именно непощение подвигает нас на то, чтобы мы ранили других. Чем, потом сами же и раскаиваемся. Бывают ситуации, когда нас не хотят прощать. Если вы сделали все возможное для примирения – Бог простит вас за грубость или обиду, нанесенную ближнему, поэтому вы свободны от вины. Возможно, должно пройти время, прежде чем обидевшийся на вас, сможет с вами свободно общаться. В этом случае прощение – уже не ваша ответственность.

Часто, чтобы защитить себя от ран и обид, мы вырабатываем особый стереотип поведения. Ставим особые, не для кого не заметные, порой даже для нас самих, защитные заслоны. *"Чем больше в нашей душе шрамов, следов от беспокойства, вины или ощущения неполноценности, тем больше поддаёмся искушению надеть на себя те или иные маски, играть ту или иную роль"*. [16] Чтобы на нас не накричали, мы сами кричим. Неуверенные люди кажутся уверенными и самодостаточными. Кто-то постоянно улыбается и шутит. А задумывались ли вы над мотивами вашего поведения. Почему вы ведете себя так и не иначе? Мы привыкаем воспринимать себя так, как видят нас окружающие, но при этом не меняемся изнутри. Видела замечательную карикатуру: кот смотрит на себя в зеркало и видит льва. Но он не перестает от этого быть котом. Часто,

чтобы избежать боли мы возводим вокруг себя неприступные стены. Причиной возведения таких стен обычно является страх, чтобы их разрушить, нам необходимо доверие Богу. Эти стены мешают нам развивать взаимоотношения и раскрываться нам полностью, как личность. Мешают искреннему, доверительному общению. И я вела себя так же. Однажды, мне моя двоюродная сестра сказала, что в моих словах нет силы. На тот момент я ее не поняла, но она чувствовала неискренность, а я нет.

"Наши попытки разработать какую-то схему взаимоотношений с людьми являются лишь скрытым приемом самозащиты". [7] Но мы этого не осознаем. Я замечала за собой, что когда я чувствую агрессию в свою сторону, то делаю вид, что ничего не происходит. Чтобы не возникла конфликтная ситуация. Но это ранило меня. И лишь со временем я научилась выражать свои чувства и эмоции. Что помогала и общаться уже не поверхностно. Не отгораживаться от собеседника, а наоборот помочь тут же разрешить возникнувшее недоразумение. И для себя сделала открытие, что далеко не все я воспринимала так, как было на самом деле. Мое восприятие и чувства моего собеседника не соответствовали друг другу.

Еще одна проблема при общении – соперничество. Бог хочет, чтобы мы не сравнивали себя друг с другом, а смотрели лишь на Него, и помогали друг другу достичь зрелости, возрасти во Христе. И мы призваны делать это. Мы призваны взаимодополнять друг друга, потому что являемся частью одного целого – Тела Христова. Необходимо осознать, что каждый из нас индивидуальность. И нет неважной работы или функции в Теле Христовом. Павел хорошо это описал в Первом послании к Коринфянам:

"Тело же не из одного члена, но из многих. Если нога скажет: "я не принадлежу к телу, потому что я не рука", то неужели она потому не принадлежит к телу? И если ухо скажет: "я не принадлежу к телу, потому что я не глаз", то неужели оно потому не принадлежит к телу? Если все тело глаз, то где слух? Если все слух, то где обоняние? Но Бог расположил члены, каждый в составе тела, как Ему угодно. А если бы один член, то где было бы тело? Но теперь членов много, а тело одно. Не может глаз сказать руке: "ты мне не нужна"; или также голова ногам: "вы мне не нужны". Напротив члены тела, которые кажутся слабейшими, гораздо нужнее, и которые кажутся менее благородными в теле, о тех более прилагаем попечения; И неблагообразные наши более благовидно покрываются, а благообразные наши не имеют в том нужды. Но Бог соразмерил тело, внушив о менее совершенном большее попечение, дабы не было разделения в теле, а все члены одинаково заботились друг о друге". (1Кор.12:14-25).

Каждый должен выполнять то, для чего он предназначен. И не давать места зависти, раздорам, потому что это приносит разрушение. Написано: **"где зависть и сварливость, там неустройство и все худое"**. (Иак.3:16)

Бог каждого из нас создал для любви. Чтобы мы могли любить и быть любимыми. Чтобы мы принимали любовь и отдавали ее. Но в наших сердцах столько боли, что у нас нет сил поддерживать, ободрять, укреплять кого-то. У нас все силы уходят на внутреннюю борьбу с своими собственными проблемами. Боль заставляет концентрировать наше внимание на ней, и мы становимся неспособны нести любовь, потому что сами ищем ее. В результате общение, которое должно быть благословением – искажено. Выход один – наладить тесные взаимоотношения с Богом. Бог – источник любви. Получая любовь от Него мы учимся ее отдавать, а отдавая, не ожидая ничего взамен: **"У тебя же, когда творишь милостыню, пусть левая рука твоя не знает, что делает правая, чтобы милостыня твоя была втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно"**. (Мф.6:3,4) Воздаяние придет, но не от людей, а от Бога, а если мы начинаем чего-то ожидать от людей, и они нам этого не дают, это опять приносит нам раны и разочарования.

Джон Пауэлл пишет: *"Невроз – форма нарушения способности человека устанавливать хорошие взаимоотношения с другими людьми, идти им на встречу и принимать их такими, какие они есть, без боязни быть ими отвергнутыми"*. [16] Нарушение способности... Я думаю, что многие им больны, не замечая этого для себя. А кто из нас пытался развить эту способность или придавал ей значение вообще? Сколько у нас друзей, с которыми мы поддерживаем тесные отношения, не смотря на расстояния? А как много тех, кому мы можем довериться и быть откровенными? Задумывались ли мы вообще о глубине наших взаимоотношений с людьми, или мы так и будем общаться на информативном уровне, и нам большего не надо? Каждый человек обладает своими особенностями, можем ли мы их обращать в их достоинства, а не попрекать ими? Удивительными способностями собирать вокруг себя людей, которые отвергли другие, обладал Давид: **"И собрались к нему все притесненные и все должники и все озгорченные душою, и сделался он начальником над ними; и было с ним около четырехсот человек"**. (1Цар.22:2) Давид принял их, дал им покровительство и защиту. Он увидел в них то, что не видели другие. Их взаимоотношения принесли исцеление в сердца. И мы знаем, что эти люди были ему верны.

Почему еще важно, налаживать взаимоотношения с другими, потому что мы можем осознать свою уникальную индивидуальность только в тесном общении с другими личностями. [9] Бог каждого из нас создал уникальным и особенным. И если не будет рядом других, вы этого не заметите. Особенности не являются недостатками, как мы их привыкли воспринимать. Это то, что нас отличает от других и подчеркивает неповторимость каждого из нас. Так же, как все, что сотворено Богом,

вплоть до листьев на деревьях. Нет ни одного совершенно одинакового. И когда мы осознаем свою индивидуальность, мы сможем больше раскрыться, как личность и раскрыть свой потенциал, заложенный Богом.

"Если вы укоренились в любви и добром отношении людей к вам, в вашей жизни будут развиваться добрые плоды, такие как самоконтроль, кротость, верность, благость, доброта, терпение, мир, радость любовь". [7]

3.1.3 реализация цели Божьей

Великий Бог хочет совершать великие дела через великих людей. А таковыми делает нас Бог, если мы Ему позволяем и стремимся к этому. К нашему изменению, совершению, освящению.

Бог хочет, чтобы каждый из нас был сильной личностью, способной передать другим истину, открытую нам Богом и повести за собой других. Написано: ***"Идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа". (Мф.28:19)*** Для того, чтобы выполнить это поручение, необходимо обладать определенными качествами. Многие христиане боятся заговорить с незнакомыми людьми о Христе. Их сковывает чувство неуверенности или ложного стыда. Некоторые, по подобным причинам, не могут засвидетельствовать о своей вере, перед, даже небольшим собранием людей. На работе, или во время различных студенческих встреч. А ведь Христос повелел не просто засвидетельствовать, а воспитать учеников, Его последователей.

"Дьявол нападает на чувство уверенности по той простой причине, что неуверенный человек никогда не сделает ничего полезного для Божьего Царства и никогда не принесет вреда в царстве сатаны, то есть не выполнит Божий план". [6]

Эти же комплексы мешают молиться вслух в церкви. Или свободно славить Бога, не боясь поднять руки, или же просто открыто выразить свои переживания. Часто наше внимание сконцентрировано на том, что на нас смотрят другие, а не на молитве или прославление. В результате все это не имеет смысла, потому что становится формальным. И мы не можем войти в присутствие Божье, потому что наши сердца закрыты. В результате мы лишаем себя благословения, исцеления и возможности встречи с Богом. Нам трудно начать какое-то служение в церкви, опять же из-за страха, неуверенности, бывших ран, неудач, отвержений или падений.

"В большинстве случаев не дьявол, а страх перед людьми удерживает многих людей от выполнения воли Божьей", или же не дает ее исполнить в полноте. [7]

Один из примеров, когда человек не смог реализовать план Божий в своей жизни - история с Саулом. Его погубило то, что он начал бояться более людей, нежели Бога и надеяться более на них.

Первый раз это проявилось, когда он вознес всесождения, не дождавшись Самуила совсем немного. Ведь возносить всесождения мог

лишь пророк. Саул пытался оправдать себя перед Самуилом словами: **"я видел, что народ разбегается от меня, а ты не приходил к назначенному времени"**. Но приговор Самуилом был вынесен тут же: **"теперь не устоять царствованию твоему"**. (1Цар.13:11-14)

И второй раз, когда Саулу Господь повелел **"поразить Амалика и истребить все, что у него"**. (1Цар.15:2,3) Саул же не исполнил, сказанное ему Богом, а пошел на поводу у народа. **"Но Саул и народ пощадил Агага, и лучших из овец, и волов и откормленных ягнят, и все хорошее и не хотели истребить, а все вещи маловажные и худые истребили"**. (1Цар.15:9) в 24 стихе этой же главы четко указана причина, случившегося, Саул говорит: **"я боялся народа и послушал голоса их"**. Когда же Самуил, не смотря на кажущееся раскаяние Саула, сказал, что Бог **"отторг царство Израильское от него"** Саула вновь беспокоит лишь одно – мнение людей: **"я согрешил, но почти меня ныне пред старейшинами народа моего и перед Израилем"**. (1Цар.15:30)

Хорошо об этом сказано в притчах: **"боязнь пред людьми ставит сеть; а надеющийся на Господа будет безопасен"**. (Пр.29:25) Именно в эти сети и попал Саул. Будь он более тверд и независим от мнения людей, покорись он Господу всем своим сердцем, его царствование было бы благоуспешно (1Цар.13:13). И не пришлось бы Саулу бегать за Давидом более тридцати лет, и при этом бояться его (1Цар.18:12-15). Не так Давид, **"муж по сердцу Бога"** (1Цар.13:14^а) Он действительно ходил пред Господом. И согрешив, он говорил: **"Тебе, Тебе единому согрешил я и лукавое пред очами Твоими сделал, так что Ты праведен в приговоре Твоем и чист в суде Твоем"**. (Пс.50:6) И много строк из псалмов свидетельствуют об уповании Давида на Бога Своего во всех обстоятельствах его жизни.

Очень важно исследовать свое сердце. Наблюдать за мотивами наших поступков. Знать в чем Бог хочет нас изменить, что исправить, чем наделить. Написано: **"Испытывайте самих себя, в вере ли вы; самих себя исследывайте. Или вы не знаете самих себя, что Иисус Христос в вас? Разве только вы не то, чем должны быть"**. (2Кор.13:5) И Тимофею Павел писал: **"Вникай в себя и в учение; занимайся сим постоянно: ибо, так поступая, и себя спасешь, и слушающих тебя"**. (1Тим.4:16) Часто ли мы вникаем в себя, исследуем наши сердца. Анализируем наши поступки, нашу реакцию на различные ситуации и находим корни проблем? Часто ли мы исследуем мотивы наших просьб в молитвах и нашего поиска Бога. Чего мы ищем благословения или Благословляющего. **"Если христианин растет в познании самого себя, то его молитвы становятся более совершенными. Незрелые христиане, которые не знают и не понимают состояния своих сердец, молятся, просят Бога о бесполезных вещах, а затем впадают в уныние, потому, что не получают того, что им хочется"**. [17] Зачастую мы вникаем в учение и прибавляем наши знания, но меняются ли при этом наши сердца? Ведь цель Духа не наполнить нашу голову знанием, а произвести в нас характер Христа. И если это не происходит, то все старания тщетны.

Я уверена, что Бог каждого человека наделил уникальной способностью, которой он может послужить в Телe Христовом. Потому что написано, что Церковь – Тело Христово **"при действии в свою меру каждого члена, получает приращение для созидания самого себя в любви".**(Еф.4:16) И **"каждому дается проявление Духа на пользу"** (1Кор.12:7) И Ап. Петр писал: **"служите, друг другу каждый тем даром, какой получил".** (1Петр.4:10) Итак, каждый призванный в Тело Христово, призван не просто так, а с определенной целью. И смысл жизни каждого из нас исполнить то, для чего мы призваны. Давид в псалме восклицал: **"Тогда я сказал: вот, иду; в свитке книжном написано о мне: я желаю исполнить волю Твою, Боже мой, и закон Твой у меня в сердце".** (Пс.39:8,9) Павел писал о себе: **"Ибо я уже становлюсь жертвою, и время моего отшествия настало. Подвигом добрым я подвизался, течение совершил, веру сохранил; а теперь готовится мне венец правды".** (2Тим.4:6-8^а). Христос в молитве говорил: **"Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить".** (Ин.17:4) Думаю, что каждый христианин, представ пред Богом хотел бы сказать так же. Для совершения призвания Бог наделяет всеми необходимыми качествами. Он, как хороший Военачальник не отправит на войну, не дав необходимого снаряжения (2Тим.2:3,4, Еф.6:13-17). Но это всеоружие необходимо принять. И еще важно помнить, что мы совершаем это не своими силами, а Бог действует через нас. **"Божья способность осуществить Свою волю в вашей жизни определена вашей верой в Него Самого и в Его Слово".** [6] Даже Иисус говорил: **"Отец, пребывающий во Мне, Он творит дела".** (Ин.14:10) Но мы можем Ему позволить или воспрепятствовать действовать через нас. И чтобы Богу было легко использовать нас для осуществления Его целей, нам необходимо обладать сильным характером и быть цельной личностью. Для этого нам зачастую необходимо посмотреть на себя глазами Иисуса, ведь Он видит то, какими мы можем и должны быть. Каким бы у вас не было прошлым, или какие бы вы ошибки не свершили в настоящем, Бог силен вывести вас вновь на узкий, прямой путь. И вновь наполнить вас силой, чтобы вы шли и **"совершали течение".** Петр трижды отрекся от Иисуса, но Христос простил его. И вновь трижды принял признание в любви, поручив пасти овец Его. Думаю, что трижды повторять одно и то же было необходимо для самого Петра. Чтобы он сам мог простить себя за содеянное. (Ин.20:15-17) Мы знаем, что Раав была блудница. Но по вере приняла соглядатаев и отпустила их другим путем. (Иак.2:25) И о ней написано как о той, с которой необходимо брать пример, поступка по вере (Евр.11:31) **"Чтобы вы не совершили в опрометчивости, или падении всегда помните: Никакой мужчина, женщина, ребёнок или дьявол не могут вывести вас из воли Божьей! Это может сделать только один человек – вы сами."**(4) В Евангелии от Луки написано, что **"фарисеи и законники отвергли волю Божью о себе, не крестившись от него".** (Лук.7:30) Т.е. либо мы осознанно противимся выполнению воли Божьей, либо что-то мешает нам

исполнить ее. *"Дьявол использует отвержение и для того, чтобы удерживать людей от послушания Богу и от продвижения вперед"*. [7]

В первом послании к Тимофею написаны требования к епископам и диаконам. Т.е., чтобы нести служение, необходимо обладать определенными качествами характера. Некоторые из них касаются всякого верующего. Потому, что каждый из нас призван нести определенное служение. Такие как: ***"не сварлив, но тих, миролюбив"***(1Тим.3:3). И самому Тимофею Павел писал, чтобы он преуспевал ***"в правде, благочестии, вере, любви, терпении, кротости"***. (1Тим.6:11) Общаясь с людьми необходимо иметь много терпения и снисходительности, потому что каждый из нас очень индивидуален. И чтобы исполнить свое призвание, которое не может быть в отрыве от церкви, от общения с людьми, необходимо воспитывать в себе определенные качества.

"Неуравновешенные, беспокойные люди не годятся для служение Богу. Лишь когда Бог Духом Своим успокоит их, они смогут трудиться для Него". [17]

И когда мы становимся независимыми от обстоятельств, настроения людей или их отношения к нам. Когда мы следим за чистотой своего сердца и правильным отношением ко всем с нашей стороны, мы меньше сил тратим на внутреннюю борьбу с обидами, сомнениями, страхами... Когда мы понимаем, что мы не несем ответственности за то, как к нам относятся, но лишь за то, как мы относимся к человеку. Когда во всех ситуациях и взаимоотношениях мы уповаем на Бога, у нас появляется больше сил для служения и реализации целей Божьих в нашей жизни. Мы можем больше быть сконцентрированными на том, что Бог хочет сделать в нашей жизни, а не на проблемах во взаимоотношениях.

Кроме внутренних проблем, существует и внешняя проблема, которую нельзя игнорировать в нашей жизни – это "враг душ человеческих". И для этого нам тоже необходимо черпать силы у Бога, бодрствовать и молиться, чтобы он не нанес нам ущерб. Об этом говорил и Иисус: ***"бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна"***. (Мф.26:41) Об этом и писал апостол Павел: ***"чтобы не сделал нам ущерба сатана, ибо нам не безызвестны его умыслы"***.(2Кор.2:11)

"Причина многих проблем в том, что существует лицо, чья единственная цель – испортить работу Бога и подорвать ее" (это лицо злейшего врага Бога, который так же обладает духовной силой, хоть и до времени – сатана). [15]

3.2 ИСЦЕЛЕНИЕ В СЕМЕЙНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ

Семья – это самое первое, с чем соприкасается человек, появляясь в этом мире. То, какой она является, влияет на все факторы формирования личности. Это касается и духа и души и тела.

Ребенок начинает жить еще в утробе матери. И еще не появившись в этот мир в физическом облике, формируется его душа, под влиянием отношения матери и окружающих к ребенку. Это хорошо видно, на примере Иоанна Крестителя, который взыграл радостно в утробе, когда услышал голос Марии. *(Лук.1:44)*

Очень многие проблемы связаны с этим периодом. Многие не понимают, откуда у них развито чувство самоотвержения, или они остро ощущают неприятие других и очень болезненно это переживают. А причина лишь в том, является ли ребенок желанным или нет. Нежеланные дети часто чувствуют себя нелюбимыми, хотя впоследствии родители и пытаются окружить их вниманием и заботой. Дэвид Симандз пишет, что болезненные воспоминания детства всегда сильно сказываются на жизни взрослого человека. [5]

Чувствует ли мама в этот период себя любимой и защищенной, или она находится в атмосфере постоянных скандалов, или живет с чувством страха и тревоги – это все влияет на формирования личности ребенка. *"Отношение матери к младенцу имеет огромное и первоначальное влияние на то, каким он становится вырастая. А второй фактор, оказывающий почти столь же значительное, определяющее влияние на еще неродившегося ребенка, - это отношение женщины с мужем".*[5]

Потом нечего удивляться, что у многих детей расшатана психика или они не могут понять причину страхов, возникающих у них. Многие из нас получили душевные травмы, еще не родившись. Чувства отверженности возникает ещё до рождения, в результате отношения родителей к ребенку, до его появления на свет. Что же ждет ребенка после рождения?

Он приходит в этот мир беззащитным, и зачастую рождается в семье, в которой сердца родителей уже изранены, а они в свою очередь ранят своих детей, и так может продолжаться до бесконечности, пока кто-нибудь не примет решение поставить преграду развитию этого кома, изменив свое сердце, получив освобождение и исцеление от Бога. Многие ли из нас родились в семьях верующих? А если это и так, не была ли это семья религиозно верующей? Ведь родители могут дать ребенку лишь то, что имеют. Нас воспитывают по принципам, в которых были воспитаны сами родители. Моя мама вела себя в отношениях со мной так, как вела себя ее мама. И хотя многое ее расстраивало, не нравилось, огорчало – у них были сложные взаимоотношения, она поступала так же, не замечая этого. Мне удалось это выяснить лишь, когда я стала взрослой, потому что многое мама мне рассказывала сама из своего детства. Проблемы, которые были у нас во взаимоотношениях с родителями, передаются на наши взаимоотношения с детьми. Так было и в наших взаимоотношениях с

мамой. Хотя семью моей мамы и не назовешь "проблемной", но проблемы передалась. Нам с мамой удалось разрешить их, когда мы обе стали верующими и наладили близкие взаимоотношения с Богом. Мама молила о прощении в своем сердце бабушки, и мы молились друг за друга, чтобы простить. Так молитва, за молитвой, разговор за разговором происходило исцеление. Не могу сказать, что сейчас не происходит подобных поблеем, но, когда я вижу в мамином поведении бабушкино, которое раньше ранило меня, у меня не возникает обиды. Я понимаю, что она ведет себя так непроизвольно.

И не только в наших взаимоотношениях. Я еще не замужем, но когда я думала о будущих детях, у меня возникало сильное нежелание иметь первую дочь, а хотела именно сына. В свое время я узнала, что мама очень расстроилась, что я родилась первой, она хотела первого иметь сына. Наверное, это осталось у меня, где-то на уровне подсознания, потому что иногда мне казалось, что мама любит только моего брата, не смотря на то, что она много времени и внимания уделяла мне. Я много молилась, чтобы прошло это чувство нелюбви ко мне и нежелание иметь дочь первым ребенком.

"Возможно, какой-то страх перешел к вам по наследству от родителей; и хотя вам были глубоко неприятны проблемы, которые имели место в вашем доме, вы, став, взрослым, стали вести себя точно так же, как ваши родители".[7]

Я молилась, о том, чтобы простить маму за неприятие, хотя я этого тогда не осознавала. Я приняла решение пережить эту боль, а не убежать от нее. Мне очень хотелось решить те проблемы, которые я увидела во взаимоотношениях в моем отчем доме, чтобы они не повторились в моей собственной семье. И мама мне как-то сказала: "прости меня за все, если не хочешь повторить те же ошибки со своей дочерью". Если мы не осознаём проблему, не решим её и не вырвем с корнем, то вполне можем ожидать её воспроизведения, когда вступим в брак и создадим семью. Многие семьи пережили немало неприятных моментов, которые возникали из-за того, что мы принесли в семью некоторые нерешенные проблемы. [10]

Теперь у нас с мамой совершенно другие отношения. Написано, что Бог **"обращает сердца отцов к детям и сердца детей к отцам их"** (Мал.4:6) И это произошло в нашей семье. И у меня ушел страх, за мою дочь, если она будет у меня первой. Я уверена, что буду ее любить так же, как сына. За что я очень благодарна Богу.

"Дом, предназначенный для того, чтобы быть убежищем и местом для получения защиты, обеспечения, опеки и возрастания; дом, где мы учимся отдавать и принимать любовь, часто является корнем нашей боли".[8]

К сожалению, это так. Причин много. Вот некоторые из них:

1. Нежеланный ребенок – возникают чувство отвержения и комплекс неполноценности.
2. Неправильный уход за ребенком, в младенческом возрасте – влияет на эмоциональную уравновешенность ребенка.
3. Если родители не уделяют достаточно времени ребенку в первые годы жизни, когда формируются основные свойства нашей личности. А многие родители отдают воспитание ребенка на произвол нянькам, детским садам или ребенок растет сам по себе.
4. Неправильные взаимоотношения между родителями. Если родители сконцентрированы на выяснении взаимоотношений между собой, то у них нет сил для воспитания ребенка. Вообще, самое лучшее, что может оказать положительное влияние на воспитание ребенка – любовь и взаимопонимание между родителями.
5. Наказание ребенка, за поступки, которые родители делают сами, мотивируя, что так поступать нельзя. Но необходимо понять, что ребенок не столько слушает, что говорят родители, сколько смотрит, что и как они делают. Наши дела больше оказывают влияние на воспитание детей, чем наши слова.
6. Наказание в раздражительности. Ребенок очень остро чувствует, что на нем просто срывают свой гнев, и это его очень ранит, что оказывает влияние на всю его дальнейшую жизнь.
7. Отказ выслушать и поддержать ребенка, в его проблемах со сверстниками. Если ребенок не получает поддержки, утешения и наставления дома, он становится замкнутым и угрюмым, недоверчивым и порой агрессивным. Рядом с любящими родителями, готовыми выслушать и направить, принимающими его таким, какой он есть, ребенок получает полное исцеление.
8. Непонимание во время юношеского периода. И попытка удержать родительский авторитет попыткой подавить ребенка, как личность и подчинить его себе. По статистике именно в юношеский период чаще всего бывают случаи суицида.

Какова бы ни была семья, в которой вы выросли. Какие бы там ни были проблемы. Не игнорируйте это, не пытайтесь убежать от боли, которую вам причинили, не пытайтесь закрыть глаза, на проблемы, которые есть сейчас. Переживите ту боль, которая нанесла вам раны, вынесите это в свет пред Богом и признайтесь самому себе, что вы нуждаетесь в исцелении. Для Бога нет ничего невозможного. Его всеобъемлющая, всепоглощающая любовь все еще способна творить чудеса. Бог слышит тебя: ***"Вот, рука Господа не сократилась на то, чтобы спасти, и ухо Его не отяжелело для того, чтобы слышать"***. (Ис.59:1) И помните, что сказал Господь: ***"Пусть отец мой или мать моя оставили меня, но Господь примет меня (усыновит меня)"***. (Пс.26:10)

3.3 ИСЦЕЛЕНИЕ В СФЕРЕ ЛИЧНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Я уверена, что следующая, после семьи, сфера, где мы боле всего подвержены ранениям – взаимоотношения с противоположным полом.

Существует мнение, что ребенок начинает осознавать свой пол с трех лет. Т.е. эти взаимоотношения начинают зарождаться в первые годы нашей жизни. Ребенок формируется как личность, на уровне подсознания, осознавая свою принадлежность к одной из "половины" человечества. От того, какими будут эти отношения, особенно в юношеском возрасте, зависит очень многое в становление личности. Его отношение к другим и самому себе. Но, к сожалению, многие, особенно в наше время, не придают этому значения. В церквях порой вообще умалчивается тема о половых взаимоотношениях и о чистоте в них. Как будто это не касается непосредственно каждого человека. Поэтому часто совершают ошибки и происходят падения на этой почве, возможно, которые не столь очевидны, как другие грехи, но которые имеют колоссальные последствия. В прелюбодеянии и блуде заложена сильная разрушительная сила. Хотят это признавать или нет, но это так. Именно поэтому я затронула эту тему.

Не будем говорить о мире, где подростки начинают жить половой жизнью в школьные годы. А тех, кто ведет себя иначе, даже высмеивают. Нормы нравственности в наше время находятся на гораздо более низком уровне, чем во времена наших родителей или прародителей. То, что раньше высмеивалось и считалось постыдным сейчас – норма поведения. И это уже не скрывается. Это грешный мир, который далек от праведности и святости Бога, и глаза которого ослеплены. Но, к большому сожалению, и в церкви не все так хорошо, как хотелось бы.

Если в Писании посмотреть наставления, которые даются юношам, то это будут в основном слова, касающиеся чистоты: ***"Как юноше содержать в чистоте путь свой? – Хранениям себя по слову Твоему" (Пс.118:9), "Веселись, юноша, в юности твоей, и да вкушает сердце твое радости во дни юности твоей, и ходи по путям сердца твоего и по видению очей твоих; только знай, что за все это Бог приведет тебя на суд. И удаляй печаль от сердца твоего, и уклоняй злое от тела твоего, потому что детство и юность – суета". (Екклес.11:9,10)*** В книге Притч этому посвящена целая пятая глава, не говоря об отдельных стихах. Павел Тимофею писал: ***"Юношеских похотей убегай, а держись правды, веры, любви, мира со всеми призывающими Господа от чистого сердца". (2Тим.2:22)*** Титу Павел писал, что бы старицы ***"вразумляли молодых любить мужей, любить детей, быть целомудренными, чистыми, попечительными о доме, добрыми, покорными своим мужьям"***. А юношей необходимо было увещевать ***"быть целомудренными"***. (Титу 2:4-6). О грехе блуда написано четко: ***"бегайте блуда" (1Кор.6:18)*** Потому что этот грех несет разрушение на всех уровнях – духа, души и тела. ***"Секс – это не просто физиологический процесс, он включает в себя все стороны человеческой личности"***. [11]В мире бытует мнение, что если парень не хранит чистоту, то это не так

страшно. Ведь это же парень. Но писание говорит об обратном: юноши так же должны быть целомудренными.

В Десятизаконии – законе, данном Богом, так же сказано об этом: **"не прелюбодействуй"**. (Исх.20:14) Во Второзаконии указана цель, с которой Бог дал закон народу Своему: **"Итак, Израиль, слушай постановления и законы, которые я научаю вас исполнять, дабы вы были живы чтобы соблюдал заповеди Господа и постановления Его. Чтобы соблюдал заповеди Господа и постановления Его, которые сегодня заповедую тебе, дабы тебе было хорошо"**. (Вт.4:1^а, 10:13) Бог говорит о хранении себя в чистоте лишь с одной целью: чтобы нам было хорошо, и чтобы грех не принес разрушение в нашу жизнь. И это не является лишением нас свободы. Мы свободны выбрать грешить или не грешить но, мы должны и осознавать, что **"сделанный грех рождает смерть"** (Иак.1:15)

"Подлинную свободу можно обрести, только добровольно подчинив себя определенным ограничениям. Преждевременная свобода может привести к самому тяжкому рабству". [13] Здесь говорится о свободе от вожделения. О чистоте во взаимоотношениях между парнем и девушкой. Мир извратил понятие свободы. Произошла замена "свободы" на "вседозволенность". А вседозволенность приводит к презрению себя, разрушенному уважению к себе и неприятию себя, приносит чувство унижения и использованности.

Невеста должна предстать пред женихом в чистоте и невинности. И жених должен сохранить чистоту для невесты своей. Узы брака – священные узы. Земной брак является прообразом брака Христа и Церкви (Еф.5:22-33) И о церкви написано, что Христос пострадал за нее **"чтобы освятить ее, очистив банею водною посредством слова; чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна"**. (Еф.5:26,27) Именно такой и должна быть невеста. Единение мужа и жены – прообраз единение Христа и Церкви. Поэтому это священо. И должно происходить лишь после заключения брачного завета. Сатана всегда ищет возможности превратить святое в нечто порочное, и в результате то, что было запланировано Богом, как созидаящая сила, становится разрушающей.

Взаимоотношения жениха и невесты – удивительные взаимоотношения. Когда они узнают друг друга, учатся понимать, принимать, помогать и поддерживать один другого. Это прежде всего единение на уровне души и духа. Если их нет, тогда брак основывается не на любви, а на похоти. И не принесет ожидаемого. Такой брак если и устоит, то придется пережить много трудностей и проблем, прежде чем будет выстроено то, что должно было быть выстроено до брака – взаимоотношения и общение. *"Добрачное целомудрие является достаточной проверкой на зрелость и степень готовности двоих вступить в брак. Шаги для установления длительных отношений: первый – интеллектуальный, затем – эмоциональный, духовный и, наконец, - физический"*. [13]

Далее приведен перечень нескольких шагов, которые необходимо сделать для того, чтобы по возможности, максимально миновать последствия греха, которые подобно червю разрушают душу человека чувством вины, презрения к себе и ставит огромный барьер в общении с другими. (Конечно же, это касается верующих, но, к сожалению, и в церквях встречаются подобные проблемы. Я знаю церковь, где, как это ни прискорбно, практически все молодые пары начинали половую жизнь до брака).

Этапы исцеления:

1. Осознать проблему.
2. Рассказать о случившемся.
3. Разобраться в чувствах.
4. Установить ответственность.
5. Рассмотреть трудности и симптомы.
6. Наблюдать за другими и заняться самовоспитанием.
7. Встретиться с обидчиком.
8. Подтвердить прощение.
9. Восстановить правильное представление о себе и нормальные взаимоотношения с окружающими.
10. Начать проявлять заботу и доброе отношение к другим людям.

3.4 ПУТИ БОЖЬЕГО ИСЦЕЛЕНИЯ

Для Бога нет ничего неважного в нашей жизни. Написано, что Бог **"призирает на всех, живущих на земле: Он создал сердца всех их и вникает во все дела их"**. (Пс.32:14^б,15) Мало того, Он наблюдает и знает каждое движение мыслей наших: **"ибо Господь испытывает все сердца и знает все движения мыслей"** (Пар.28:9). Итак, для Бога важно, что мы делаем, думаем, чувствуем. Важно все, что с нами происходит.

Для каждого из нас у Него есть Свой план, **"намерения"**, которые даруют нам **"будущность и надежду"**. В каком бы состоянии сейчас не находился ваш внутренний человек, Бог способен восстановить его, исцелить, наполнить Своей силой. Дэвид Симандз пишет:

"Может ли Евангелие помочь людям с различными эмоциональными расстройствами? Ведь если оно не несет им исцеление, то надо навесить замки на двери наших церквей, перестать играть в христианство и замолчать со своей благой вестью". [12]

О том, что Бог хочет и может это сделать говорят Его обещания, данные в Писании:

Обетования Божьи:

1. Бог исцеляет раны: *"Он исцеляет сокрушенных сердцем и врачует скорби их". (Пс.146:3);*
2. Бог благоволит к вам: *"Он вывел меня на пространное место и избавил меня, ибо Он благоволит ко мне". (Пс.17:20);*
3. Бог - ваш защитник: *"Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах", " Близок Господь ко всем призывающим Его, ко всем призывающим Его в истине. Желание боящихся Его Он исполняет, вопль их слышит и спасает их". (Пс.45:2; 144:18-19);*
4. Бог избрал вас Своим чадом: *"так как Он избрал нас в Нем прежде создания мира, чтобы мы были святы и непорочны пред Ним в любви", "Не вы Меня избрали, а Я вас избрал и поставил вас, чтобы вы шли и приносили плод, и чтобы плод ваш пребывал, дабы, чего ни попросите от Отца во имя Мое, Он дал вам". (Еф.1:4; Ин.15:16);*
5. У Бога великолепные намерения относительно вашей жизни: *"Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду", "Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную". (Иер.29:11; Ин. 3:16).*

Ниже будут рассмотрены три основных, на мой взгляд, способа, через которые Бог действует, ведя нас на пути исцеления.

3.4.1 Покаяние, ведущее к посвящению

"И сказал Он: пойдти и скажи этому народу: слухом услышите - и не уразумеете, и очами смотреть будете - и не увидите. Ибо огрубело сердце народа сего, и ушами с трудом слышат, и очи свои сомкнули, да не узрят очами, и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и не обратятся, чтобы Я исцелил их". (Ис.6:9,10)

Как я уже писала, я уверена, что без покаяния восстановление личности и ее эмоциональное исцеление не возможно. Раненое сердце – следствие греховной природы. Итак, первый необходимый шаг – покаяние. *"Я сказал: Господи! помилуй меня, исцели душу мою, ибо согрешил я пред Тобою". (Пс.40:5)*

И это не просто достичь осознания, что ты нуждаешься в Боге, раскаяние в своих грехах или принятие спасения по вере в искупительную кровь Иисуса Христа. А посвящение всей своей жизни Ему. Необходимо прийти в полную зависимость от Бога.

"Бог не желает, чтобы кто-нибудь погиб. Он ищет примирения на основании истинного посвящения. Он отдал за нас Свою жизнь. Мы можем поступать только так, как Он". [8]

Вдали от Бога невозможно разобраться со всем, что мы натворили вдали от Него. Видя наше желание исполнить Его волю, Бог проводит нас через различные ситуации, которые помогают нам осознать наши проблемы, увидеть их и захотеть измениться. Ведь *"совершенный грех – это, прежде всего внешнее проявление опасной болезни, которая таится внутри"*. [13]

И если мы позволим Ему и согласимся идти до конца, то Бог приведет нас к полному исцелению нашего внутреннего человека.

Дадим определение терминам, о которых идет речь в этой части. Покаяние в греческом языке обозначается несколькими словами:

"Μεταμέλομαι" – раскаиваться, изменять мысли;

"Μετανοέω" – каяться, раскаиваться, отвращаться от грехов, возвращаться к Богу. [22]

Итак, покаяние обозначает изменение образа мысли, отвращение от грехов, и возвращение к Богу.

По-настоящему изменить нашу жизнь, поведение и поступки, возможно лишь в том случае, если мы изменимся внутри – в мыслях, чувствах, и обновим нашу волю. Основное значение слово "покаяния" – изменение мыслей. Это самое первое, на что мы должны обратить внимание. Головной мозг посылает импульсы на все рецепторы нашего тела, и мы соответственно реагируем. Сначала приходит мысль, затем возникают чувства и эмоции, что влияет на принятие наших решений. Иногда мы делаем это осмысленно, иногда интуитивно, не обдумав. Но начало – в наших мыслях. Об этом многое сказано в Писании:

1. Нам необходимо обновить наше мышление, в соответствии с Писанием: *"не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная"*. (1Кор.12:2) И еще: *"отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в обольстительных похотях, а обновиться духом ума вашего"*. (Еф.4:22,23)
2. Судить о всем духовно, в соответствии с *"умом Христовым"*. И не забывать, что у нас есть такой замечательный дар от Бога. *"Ибо кто познал ум Господень, чтобы мог судить его? А мы имеем ум Христов"*. (1Кор.2:16)
3. Следить за нашими помышлениями, чтобы *"помышления сердца нашего, были благоугодны пред Богом"* (Пс.18:15): *"Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте"*. (Фил.4:8)
4. Искать Бога в размышления своих: *"о горнем помышляйте, а не о земном"*. (Кол.3:2)
5. Помнить, что плотские помышления: а) приносят смерть: *"Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные"*

- *жизнь и мир*", (Рим.8:6); б) являются враждой против Бога (Рим.8:7)

6. Бодрствовать в мыслях своих, потому что именно в них часто происходит борьба между духом и плотью: *"Ибо мы, ходя во плоти, не по плоти воинствуем. Оружия воинствования нашего не плотские, но сильные Богом на разрушение твердынь: ими ниспровергаем замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу"*. (2Кор.10:3-5)
7. Мысль может служить нам нашим оружием: *"Итак, как Христос пострадал за нас плотию, то и вы вооружитесь той же мыслью; ибо страдающий плотию перестает грешить, чтобы остальное во плоти время жить уже не по человеческим похотям, но по воле Божьей"*. (1Петр.4:1,2)

"Есть проблемы, в которых нужно разобраться, разучиться жить по старому и научиться жить по-новому, преобразившись обновлением разума. Это не происходит мгновенно, под влиянием переломного момента". [2]

Уныние, страх депрессия и многие другие эмоции и чувства, разрушающие нас, не появляются неоткуда – это плод наших мыслей, которые мы допустили, и возможно, развили в нашем мозге. Если вы христианин, а эта работа относится именно к таковым, то Дух святой внутри вас тут же принесет обличение, если то, о чем вы помышляете, не благоугодно пред Богом. Прежде всего, необходимо помнить: если мы о чем-то думаем и это не приносит в наши сердца мира, возможно, это плотская мысль и ее необходимо отбросить, противостать ей. Если мы этого не сделаем сразу, то позже это будет сделать труднее. Сатана посылает мысли в наши головы, как раскаленные стрелы. Они как птицы кружат над нашими головами, пытаясь найти себе пристанище, и свить гнездо. Порой только удивляешься, на сколько абсурдные мысли возникают внутри. Но мы за них не несем ответственность. Мы отвечаем за то, над чем мы уже размышляем. За, мысли, которые нами овладели. Любой совершившийся греховный поступок, прежде всего, зарождается в мыслях. Именно там и зависть, и сварливость, и обида с непросщением, и блуд с прелюбодеянием. Именно поэтому так важно обновляться *"духом ума"* и бодрствовать.

Есть три этапа: *"Вот, нечестивый зачал неправду, был чреват злобою и родил себе ложь"*. (Ис.7:15)

1. Зарождение греховной мысли;
2. Ее вынашивание;
3. Рождение в виде поступка.

Важно не допускать самого зачатия. Потому что рождение греха производит смерть. **"Похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть". (Иак. 1:15)** Но перед рождением есть процесс вынашивания. На это необходимо время. На этом этапе труднее бороться с помыслами неблагоугодными пред Богом, чем во время зачатия. Что само по себе является грехом. Но все же это еще не поступок. Апостол Петр нас призывает: **" Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить". (1Птр.5:8)**

В этом стихе слово "трезвитесь" "νήψατε" происходит от слова "νήφω", которое обозначает быть трезвым, быть здравомыслящим, судить здраво (трезво), быть бдительным. И в этом же стихе говорится, что сатана пытается нас поглотить. Каким образом? В основном он действует именно через разум. Завладев нашими мыслями, держа их под своим контролем, он может манипулировать нашей личностью. Либо искажает все, что происходит с нами, и мы не воспринимаем реальность таковой, как она есть. Поэтому бодрствуйте и молитесь.

Даже если мы не бодрствовали и пошли собственным путем, свернулись с пути Божьего, что принесло нам много ран, Бог возвратит нас на узкий путь, уготованный Им, и исцелит все раны: **"За грех корыстолюбия его Я гневался и поражал его, скрывал лице и негодовал; но он, отвортившись, пошел по пути своего сердца. Я видел пути его, и исцелю его, и буду водить его и утешать его и сетующих его". (Ис.57:17,18)** Но лучше быть послушными Богу, и не допускать лишних ран в наше сердце.

При покаянии меняются не только мысли, но и весь наш внутренний человек: чувства, эмоции, воля.

О чувствах написано:

1. Наши чувства должны уподобиться Христовым: **"Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе" (Фил.2:5).**
2. Мы должны развиваться, как личность на уровне чувств. Павел молился о том, чтобы: **"любовь ваша еще более и более возрастала в познании и всяком чувстве" (Фил.1:9)**
3. Чувства должны иметь навыки для различения добра и зла: **"Твердая же пища свойственна совершенным, у которых чувства навыком приучены к различению добра и зла". (Евр.5:14)**

О воле:

"представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего... и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная". (Рим.12:1,2)

Здесь хочется обратить внимание на две мысли:

1. Жертва – это то, что себе не принадлежит, она предназначена для определенной цели. Стать жертвой, значит полностью умереть для себя и ожить для Бога.
2. Для чего необходимо познавать волю Божью? Я думаю, что ответ однозначен, чтобы ее исполнять: благую, угодную и затем совершенную. Цель – исполнить совершенную волю Бога.

Изменения нашего внутреннего человека происходит по мере нашего освящения. *"Слово שִׁפְּטָה, которое переводится, как освящать, посвящать, делать святым, означает обособленность благодаря отношениям с Богом.*

Родовым значением слова "освящение" является "состоянием надлежащего действия". Освятить кого-то или что-то означает направить это существо или вещь на нужды, предусмотренные при его или ее создании. В богословском смысле существа освящаются, когда они задействованы в соответствии с предусмотренным Богом замыслом. Люди, следовательно, освящаются, когда живут согласно замыслу и воле Божьей". [21]

3.4.2 Общение с Богом

"В скорби своей они с раннего утра будут искать Меня и говорить: "пойдем и возвратимся к Господу! ибо Он уязвил - и Он исцелит нас, поразил - и перевяжет наши раны; оживит нас через два дня, в третий день восставит нас, и мы будем жить пред лицом Его. Итак, познаем, будем стремиться познать Господа; как утренняя заря - явление Его, и Он придет к нам, как дождь, как поздний дождь оросит землю" (Ос.6:1-3).

В этом отрывке можно выделить несколько основных моментов:

1. Когда мы отдаляемся от Бога – нас постигает скорбь.
2. Бог, чтобы вернуть нас к Себе, допускает стесненные ситуации в нашей жизни.
3. Вдали от Бога наша душа становится подобна иссохшей земле, нуждающейся в дожде.
4. Познавая Бога, тесно общаясь с Ним, мы можем найти удовлетворение для своего внутреннего человека.
5. Даже если мы практически полностью разрушим свою жизнь, Бог силен восстановить ее и исцелить любые наши раны.

Исцеление ран относится не только к тому периоду, когда мы отпали от Бога, но и ко времени до нашего покаяния. Потому что каждый человек

до встречи со Христом переживал моменты в своей жизни, которые принесли ему эмоциональные раны. "Ключевым фактором в эмоциональном исцелении является принятие любви Божьей", (6) которую мы можем принять, осознать в полноте, лишь находясь в тесном общении с Богом, к которому призван каждый верующий в Иисуса Христа: *"Верен Бог, Которым вы призваны в общение Сына Его Иисуса Христа, Господа нашего". (1Кор.1:9)* Кроме общения Иисуса Христа, каждый верующий имеет общение Святого Духа: *"Благодать Господа нашего Иисуса Христа, и любовь Бога Отца, и общение Святого Духа со всеми вами". (2Кор.13:13)* Не думаю, что это происходит независимо друг от друга – общение Иисуса Христа и Святого Духа, но они несут разные функции.

3.4.2.1 Действие Иисуса Христа в нашей жизни

При покаянии произошло коренное изменение в нашей жизни. Покаяние можно проиллюстрировать, как поворот на 180°. Вот, вы шли в одну сторону. При встрече с Богом вы остановились, осознали, что идете в совершенно противоположном направлении, развернулись и пошли в противоположную сторону. Некоторые говорят, что при покаянии меняется положение звезд на небе. Не знаю, так ли это, но то, что меняется сердце – это точно. Без этого покаяние не имеет смысла. Через пророка Иезекииля Бог говорил: *"И дам им сердце единое, и дух новый вложу в них, и возьму из плоти их сердце каменное, и дам им сердце плотяное, чтобы они ходили по заповедям Моим, и соблюдали уставы Мои, и выполняли их; и будут Моим народом, а Я буду их Богом". (Иез.11:19,20)* И Апостол Павел писал: *"Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое". (2Кор.5:17)* Итак, каково бы ни было прошлое – Бог его перечеркивает. Бог сказал: *"Я прошу беззакония их и грехов их уже не вспомяну более". (Иер.31:34^б)*

После покаяния наша жизнь подобна чистому листу, то есть Бог не вменяет нам наши грехи. Само покаяние не несет в себе полного эмоционального исцеления, это не происходит автоматически. Иногда для исцеления требуется очень много времени, усилий и мужества. Иисус хочет исцелить наши раны, но часто мы не позволяем Ему это сделать, мы не решаемся на это из-за трудностей этого пути. Покаяние, как я уже писала – это лишь первый шаг на этом пути. Но без покаяния исцеление невозможно. То, что необходимо для этого, Христос приобрел за долго до нашего рождения – на Голгофском кресте, ценой Своей собственной жизни.

"Он был презрен и умален пред людьми, муж скорбей и изведавший болезни, и мы отвращали от Него лице свое; Он был презираем, и мы ни во что ставили Его. Но Он взял на Себя наши немощи и понес наши болезни; а мы думали, что Он был поражаем, наказуем и уничижен Богом. Но Он изъязвлен был за грехи наши и

мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы исцелились". (Ис.53:3-5)

Причина наших ран – грех. Греховная природа, которая в каждом из нас – она побуждает нас к тем или иным действиям, которые противоречат установлениям Бога. Христос на кресте взял на Себя не только наши грехи, но и наши немощи. Христос не только возрождает наш дух, но и оживляет души, изменяя их и освящая.

Христос пережил все, что только может пережить человек. В послании к Евреям написано: ***"Он может сострадать нам в немощах наших" (Евр.4:15)*** и еще: ***"Ибо, как Сам Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь". (Евр.2:18)*** Обратите внимание: Иисус может помочь. Но часто мы сами отказываемся от Его помощи, считая, что с нами все в порядке. Необходимо исследовать свое сердце и молиться, чтобы показал нам на "горькие корни" в нашем сердце. Иисус знает все потаенные уголки нашего сердца, и Он может нам раскрыть их, если мы будем готовы увидеть, то, что Он нам покажет.

Что является признаком, указывающим на необходимость нашего исцеления: гневливость, зависть, горечь, обида, подверженность страхам, неуверенность в себе, чувство одиночества и вины, осуждение других или себя, неадекватная реакция на простые ситуации, неспособность справляться с трудностями и еще многое другое.

Цель взаимодействия со Христом – отображение Его образа в наших сердцах: ***"И как мы носили образ перстного, будем носить и образ небесного". (1Кор.15:49)***

"Иисус был настоящим человеком. В этом Его особенная притягательность для подобных нам грешников. Ведь Бог показал нам через жизнь Своего совершенного Сына образец, которому мы должны следовать:

- Его удивительное чувство юмора.
 - Его поразительное спокойствие перед лицом опасности.
 - Его сострадание и уважительное отношение к проституткам, как к сестрам.
 - Его доброта, как магнит притягивающая к Себе детей.
 - Его искупительный взгляд на коррумпированных политиков.
 - Его глубокая цельность личности в решении трудных дилемм.
- Все эти качества должны заставить нас задуматься" [9]*

Каждый из нас может стать, подобным Христу. Потому что Он живет в наших сердцах. И подобно тому, как Христос говорил: ***"Отец пребывающий во мне – Он творит дела". (Ин.14:10)*** Так и каждый из нас должен стремиться достичь того уровня, когда он сможет сказать, подобно Апостолу Павлу: ***"и уже не я живу, но живет во мне Христос". (Галл.2:20)***

Еще один аспект, который очень важен в нашей жизни в отношениях со Христом – Его непрестанное ходатайство за нас пред Отцом. ***"Дети мои! Сие пишу вам, чтобы вы не согрешали; а если бы кто согрешил,***

то мы имеем ходатая пред Отцем, Иисуса Христа, праведника; Он есть умилоствление за грехи наши, и не только за наши, но и за грехи всего мира". (1Ин.2:1,2)

На протяжении нашей жизни мы падаем и согрешаем. И это тоже приносит нам поражение на всех уровнях нашего естества: духа, души и тела. И вновь мы можем обратиться ко Христу в раскаянных наших сердцах, получить прощение, очищение и исцеление. *"Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды". (1Ин.1:9)*

В какой бы ситуации мы не находились, как бы мы ни упали, Христос ждет, чтобы мы вновь обратились и приблизились к Нему. Потому что лишь Божья любовь – основополагающий фактор для исцеления наших сердец.

Бог ожидает от нас эмоциональной зрелости, Он возвращает нас, но и допускает, чтобы мы совершали ошибки, в напоминании о том, что мы без Него ничего не можем. Либо в качестве нашего воспитания.

"Духовная зрелость христианина не предполагает того, что он должен вести себя идеальным и не должен совершать никогда ошибок. Она подразумевает то, что человек знает Христа и силу его воскресения. Зрелый христианин надеется на Кровь, а не живет под грузом осуждения". [7]

3.4.2.2 Работа Духа Святого в нас

Сейчас период Духа Святого на земле. Когда Христос говорил о том, что ему надлежит уйти к Отцу, Он сказал и то, что не оставит нас сиротами, но умалит Отца, чтобы Он дал нам другого Утешителя, который пребудет с нами во век. И когда придет Дух истины, то наставит нас на всякую истину. *(Ин.14:17;16:13).*

"Благодаря действию Святого Духа Христос исторический становится Иисусом сегодняшнего дня и личного опыта. Ведь именно благодаря Духу все, что Христос Своими страданиями, смертью и воскресением сделал возможным, становится действительным в нашей сегодняшней жизни". [5]

Что Святой Дух делает для каждого из нас?

1. Обличает: *"Он, придя, обличит мир о грехе и о правде и о суде" (Ин.16:8)*

Обличение – одна из функций Святого Духа. После Его обличения приходит в сердце покаяние, которое приносит изменения. И нет никакой тяжести, но наоборот освобождение, потому что Его обличение не несет в себе осуждение.

2. Утешает: *"И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек". (Ин.14:16)*

Во всех наших переживаниях Дух Святой рядом с нами. Именно через Него Бог приносит утешение в наши сердца.

3. Наставляет: ***"Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину". (Ин16:13)***

Часто мы не знаем, как поступать и как себя вести, что отвечать, какой найти выход из данной ситуации. Каждый из нас индивидуальность и нет шаблонов для разрешения проблем. Как поступить поистине в каждом конкретном случае может наставить лишь Дух Святой.

4. Напоминает: ***"Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам". (Ин. 14:26)***

Этот стих говорит о том, что Дух Святой имеет свойство напоминать нам все, что когда-либо мы слышали или видели, или что происходило с нами. Иногда Он напоминает нам стих из Писания, чтобы мы имели мудрость, как поступать, или чтобы ответить на наши вопросы. Так же это свойство Святого Духа важно для возможности исцеления памяти. Об этом более подробно будет сказано позже.

5. Освящает: ***"И такими были некоторые из вас; но омылись, но осветились, но оправдались именем Господа нашего Иисуса Христа и Духом Бога нашего". (1Кор.6:11) "Мы же все открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа". (2Кор.3:18)***

"Вы не в состоянии внести необходимые изменения в свою жизнь. Это не ваша работа – это работа Святого духа! Наше дело - верить, а Его дело – изменять нас и нашу жизнь". [7]

6. Ведет и направляет: ***"Тогда Иисус возведен был Духом в пустыню, для искушения от диавола" (Лук.4:1) "Пройдя через Фригию и Галатийскую страну, они не были допущены Духом Святым проповедовать слово в Азии".(Деян.16:6)***

Для того, чтобы избежать ошибок и новых ран, нам необходимо быть чуткими к Духу Святому, к Его руководству в нашей жизни. Если мы будем уверены, что находимся в воле Божьей, а не в противлении Ему, то у нас будут силы перенести любые испытания. Мы будем способны ***"и во время засухи приносит плоды"*** (Иер.17:8).

7. Проникает сердца: ***"мы не знаем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными. Испытующий же сердца знает, какая мысль у Духа, потому что Он ходатайствует за святых по воле Божьей".(Рим.8:26^б,27) " Дух все проникает, и глубины Божии".(1Кор.2:10^б)***

Иногда мы сами себе не можем объяснить, что именно с нами происходит. Мы просто чувствуем боль или безысходность. Или на нас наваливается депрессия и уныние. Но Божий Дух ***"все***

проникает", Он может нам объяснить, что с нами происходит. Это особенно явно проявляется в молитве. *"Одно из чудес, которые нередко происходят во время специальной молитвы за исцеление, - то, что Сам Святой Дух становится нашим Консультантом, нашим Утешителем, проясняя для нас содержание самой молитвы и очищая наши побуждения в ней"*. [5]

8. **Исцеляет: " иному вера, тем же Духом; иному дары исцелений, тем же Духом" (1Кор.12:9)**

Молитва – это то, что является самым одним из самых важных этапов в процессе эмоционального исцеления. Именно в ней Бог являет свою исцеляющую силу посредством своего Святого Духа.

9. **Подкрепляет нас в немощах наших: "Также и Дух подкрепляет нас в немощах наших; ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными". (Рим.8:26)**

"Во многих современных переводах вместо слова "немощи" используется слово "слабости" или "недуги". Одно из значений слова "подкреплять" имеет медицинский оттенок: сиделка выполняет функции, "подкрепляющие" процесс исцеления. Святой Дух становится соучастником процесса исцеления. Святой Дух является Божьим душепопечителем, Божьим психиатром, который свыше предлагает нам решение проблемы". [4]

Без Духа Святого нам не совершить свой путь на земле. Не стать совершенной, зрелой личностью, которой ожидает от нас Бог и не выровнять кривизны души нашей, являющиеся следствием нашей греховной природы и ошибок прошлого.

3.4.3 Общение с верующими

"Нет ничего более важного для духовного роста, чем прочные взаимосвязи внутри Тела Христова" [2]

Бог хочет, чтобы в церкви между верующими были тесные отношения. Не поверхностные, но глубокие и доверительные. Потому, что мы одно Тело и у нас один Дух. Павел призывал нас также к единому сердцу. Очень часто это не возможно, из-за наших ран. Мы боимся доверять друг другу. Боимся, что нам вновь нанесут новые раны, поэтому строим различные заслоны в своей душе и одеваем маски. Лишь бы только не узнали, кто мы есть на самом деле. Только бы не догадались, что у нас сейчас на сердце. Мы боимся любить, боимся дружить, от всего и всех отгораживаемся. Хотя Писание призывает нас к другому.

1. **Исповедание друг перед другом и молитва - условия необходимые для исцеления: "Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы**

***исцелиться: много может усиленная молитва праведного".
(Иак.5:16)***

То, что мы должны исповедовать свои грехи перед Богом – это известно многим. Но не все обращают внимание на то, что именно перед человеком мы должны исповедовать свои грехи, чтобы исцелиться. Уверенна, что здесь говорится как об эмоциональном, так и о физическом исцелении. Потому что второе часто является следствием первого. Но мы боимся раскрываться друг перед другом, потому что после этого могут изменить свое отношение к нам. Мы боимся быть непринятыми или осужденными. Но в своей жизни я переживала такие моменты, когда мне просто необходимо было поговорить с кем-то, о том, что случилось со мной. Я нуждалась в поддержке и молитве. И когда я высказала вслух все то, что наболело у меня внутри, и мы, вместе с сестрой принесли это все пред Богом в молитве, прошлое больше не довлело на меня таким грузом. *"Признавайтесь друг другу в проступках (Иак. 5:13-16). Когда зло, которое ранее было скрыто, выносится на свет, тьма теряет свою силу над ним"*. [6]

И это касается не только больших проблем и сильных ран, даже в повседневной жизни, если мы делимся с кем-то своими проблемами, мы очень часто можем обнаружить, что мы в них не одиноки. Рядом с нами наши братья и сестры, которые переживают нечто подобное нам. И когда мы, доверившись и раскрывшись, друг перед другом, в молитве объединяемся в прощении за эту нужду – происходит освобождение и исцеление наших сердец. Обратите внимание, что в этом стихе сделан акцент на молитве. Без нее – это будет лишь психологическое воздействие. Именно молитва приносит исцеление. И так, первое – исповедание, второе – усиленная молитва.

2. Общение - признак хождения во свете: *"если же ходим во свете, подобно как Он во свете, то имеем общение друг с другом, и Кровь Иисуса Христа, Сына Его, очищает нас от всякого греха"*. (1Ин.1:7)

Если у нас внутри нет желания общаться с нашими братьями и сестрами, значит не все у нас в порядке. За общением с Богом, будет неизменно следовать общение с людьми. Об этом пишет Иоанн в первой главе своего первого послания. Цель самого послания – иметь общение. Итак, желание и нежелание – подобно индикатору, показывает состояние наших сердец. И именно в те минуты, когда мы замыкаемся в себе, сосредотачиваясь на своих собственных проблемах и собственном "я" мы более всего нуждаемся в общении с другими. Потому что, после условия общения, идет напоминание, что кровь Иисуса Христа очищает нас от всякого греха. А нежелание общения, как правило, последствия греха.

3. В общении мы можем направлять друг друга: *"Братия! если и впадет человек в какое согрешение, вы, духовные, исправляйте такового в духе кротости, наблюдая каждый за собою, чтобы не*

быть искушенным. Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов". (Гал.6:1,2)

Через наших братьев и сестер к нашим сердцам может говорить сам Бог. И мы будем это знать, что та или иная фраза, сказана нам не просто так. Порой, нам трудно признаться самим себе, что мы заблуждаемся, или упорствуем в каком-то грехе. И когда нам это говорят и готовы помолиться вместе с нами о наших проблемах, нам легче прилагать усилия для борьбы с грехом.

4. Общение служит для утешения и ободрения: *"Умоляем также вас, братия, вразумляйте бесчинных, утешайте малодушных, поддерживайте слабых, будьте долготерпеливы ко всем". (1Фес.5:14)*

Церковь – это место, где Бог лечит наши раны непосредственно и друг через друга. Это место, где исцеленные души помогают приобрести исцеление другим. Место, где мы меняем представление о самих себе, где исправляются все наши кривизны. Где холмы понижаются, а доли наполняются. Уничуженные возвышаются, а гордые унижаются. ***"Да хвалится брат униженный высотой своею". (Иак.1:9) "И узнают все деревья полевые, что Я, Господь, высокое дерево понижаю, низкое дерево повышаю, зеленящее дерево иссушаю, а сухое дерево делаю цветущим: Я, Господь, сказал, и сделаю". (Иез.17:24)*** По крайней мере, так хочет Бог. Да, у нас не всегда получается создать в церкви такую обстановку, но необходимо прилагать к этому усилия. Сейте Божью любовь вокруг себя.

"Вы должны осознать: когда вы сеете любовь Божью, вы пожнете любовь Божью. Необходимо развивать веру в этот духовный закон, хотя вы, возможно, и не пожнете это с того поля, на котором вы сеяли, или пожнете не так скоро, как вам бы хотелось. Я больше не считал неудачей то, что не получал взаимности от человека, которого я люблю. Это освободило меня, дав мне способность любить ещё больше". [8]

5. Общение - служит для поддержки друг друга: *"Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо если упадет один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадет, а другого нет, который поднял бы его". (Ек.4:9,10)*

Я в своей жизни часто испытывала благословение взаимопомощи. Каждый из нас устает, каждого постигает сомнение и разочарование, именно в такие минуты мы нуждаемся в поддержке. Порой мы падаем, и нуждаемся в друге, покрывающим наше несовершенство своей любовью, способным принять нас таким, какие мы есть, и поддержать нас в молитве. Одному очень тяжело выбираться из падения.

6. Общение - жертва благоугодная Богу: *"Не забывайте также благотворения и общительности, ибо таковые жертвы благоугодны Богу". (Евр.13:16)*

Возможно, вы потерпели разочарование в людях, которые наполняют церковь. А возможно и в самих служителях. Но это не дает вам право замыкаться и не общаться. Смысл Христианства в единении душ в едином духе. ***"Со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира". (Еф.4:2,3)***

"Если мы не идём на риск снова быть ранеными, мы не можем проявлять безусловную Божью любовь". [8]

7. Общение - условие, необходимое для здоровой духовной жизни: *"И они постоянно пребывали в учении Апостолов, в общении и преломлении хлеба и в молитвах". (Деян.2:42)*

Известно, что во времена первых Апостолов церковь переживала один из своих самых больших расцветов. Что же для этого необходимо пребывать: 1) в учении; 2) в общении; 3) преломлении хлеба; 4) в молитвах. Каждый из нас является частью одного целого Организма – Тела Христова. И в отдельности, каждый из нас ничего не значит. Но каждый имеет огромное значение для общего. Именно поэтому, мы должны выстраивать тесные, доверительные отношения, чтобы можно духовно возрастать. И даже, если что-то мешает этому, необходимо приложить усилия, чтобы убрать все преграды. *"Миротворец не будет сохранять искусственные поверхностные отношения. Он желает искренности, истины и любви". [8]*

3.5 РЕЗУЛЬТАТЫ ИСЦЕЛЕНИЯ:

Когда мы к чему-то стремимся, прилагаем усилия, мы ожидаем те или иные результаты. Мы должны знать, ради чего мы все это делаем, и стоит ли это наших усилий. Процесс внутреннего исцеления и восстановления может длиться всю жизнь, состоять из нескольких этапов, требовать много усилий с нашей стороны, но это стоит того.

3.5.1. Свобода от:

Прежде всего, мы обретаем свободу от многого, что мешало нам духовно возрастать и эмоционально развиваться. Христос сказал, что Он пришел отпустить измученных на свободу, и если мы честно посмотрим в глубь своего сердца, или, другими словами, внутреннего человека, то увидим, что есть очень много того, что мучает нас. Что сказано об этом в Писании:

1 *Через Христа мы познаем истину: "ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа". (Ин.1:17)*

- 2 Познание истины, приносит нам свободу: *"если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, и истина сделает вас свободными"*. (Ин.8:31^о,32)
- 3 Пребывание Христа и Духа Святого в нас дает нам возможность пребывать в этой свободе: *"Господь есть Дух; а где Дух Господень, там свобода"*. (2Кор.3:17)
- 4 Истинная свобода лишь в полном подчинении себя Христу, когда мы становимся рабами Божьими: *"ибо такова есть воля Божия, чтобы мы, делая добро, заграждали уста невежеству безумных людей, - как свободные, не как употребляющие свободу для прикрытия зла, но как рабы Божии"*. (1Птр. 2:15,16)
- 5 Для того чтобы устоять в свободе, необходимо прилагать усилия: *"Итак, стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства"*. (Гал.5:1)
- От чего же нас освобождает Христос? Исцеляя наши сердца, Христос делает нас свободными от:

3.5.1.1. Низкой самооценки:

"Посмотрите, братья, кто вы, призванные: не много из вас мудрых по плоти, не много сильных, не много благородных; но Бог избрал немудрое мира, чтобы посрамить мудрых, и немощное мира избрал Бог, чтобы посрамить сильное; и незнатное мира и уничиженное и ничего не значащее избрал Бог, чтобы упразднить значащее, - для того, чтобы никакая плоть не хвалилась пред Богом. Чтобы было, как написано: хвалящийся хвалится Господом". (1Кор.1:26-29, 31)

Тех, кто в мире не имеет ценность, и не чего собой не представляют, прежде всего, в собственных глазах, именно их Бог часто избирает и полностью меняет представления о себе. Но часто необходимо достаточно много времени для того, чтобы мы изменились, прежде чем мы способны будем совершить свое избрание и предназначение. Это изменение крайне необходимо, но нам часто трудно увидеть себя глазами Бога. Ведь мы привыкли себя оценивать по нашим поступкам, и часто пытаемся бороться именно со внешними проявлениями. Мы пытаемся уничтожить побеги, при этом, забывая о корне. Надо поменять внутреннее представление о себе.

"Каким вы видите и чувствуете себя, какой вам представляется собственная сущность – такой вы и есть, таким вы и будете. То, что вы видите и чувствуете, определяет ваши отношения, как с другими, так и с Богом". [4]

Мы велики в глазах Бога, потому что после обращения Он стал частью нас. Великий, Дивный Бог живет в наших сердцах, как мы можем быть ничтожны. Сами по себе мы не представляем ничего, но в Боге, мы являемся Его отражением здесь на земле. И если до покаяния мы были

отражением греха, то теперь – Божьей святости, мудрости, любви и всего того, чем является Бог. ***"Каков перстный, таковы и перстные; и каков небесный, таковы и небесные. И как мы носили образ перстного, будем носить и образ небесного". (1Кор.15:48,49)*** Теперь наше представление о себе не должно основываться на мнениях других, а на мнении Бога о нас.

Что же такое собственный воображаемый образ или представление о самом себе? Это целая система мыслительных образов и чувств, рисующих внутри вас картину себя. Такое сочетание образов и чувств можно определить, как чувственно-понятийное, так как представление о самом себе складывается из умозаключений и эмоциональных ощущений. ***"Потому что, таковы мысли в душе его, таков и он". (Пр.23:7)***

Дэвид Симандз в своей книге: "Исцеление чувств" пишет о понятии "я" из зеркала. Он пишет о том, что наше представление о себе складывается на основании отношения к нам наших родных, друзей, т.е. всего нашего окружения. Мы видим себя так, как они нам преподносят. Их мнение о нас и отношение к нам формирует наше мнение и отношение к себе, часто, если не всегда, оно искажено. И мы пытаемся доказать всем и себе самому, что мы чего-то стоим, основываясь опять же на своих делах. Из-за этого мы не можем ни себя воспринимать, как должно, ни проявлять любовь к другим.

"Невозможно искренне и безоговорочно любить других, если вам приходится постоянно доказывать, что вы чего-то стоите. Самоотрицание – это не признак смирения или святости. А самораспятие и самоотдача – это вовсе не способ растоптать себя". [4]

Стоит ли прилагать усилия для того, чтобы увидеть себя другими глазами? – Стоит. Это поможет вам разрешить проблемы:

1. в восприятии себя и во взаимоотношениях с окружающими: Любовь к себе лежит в основе любви к ближнему.
2. во взаимоотношениях в семье: Стремление к духовному росту и сознание собственной значимости помогают стать хорошей женой и мужем.

Помните: во Христе вы мудры, сильны, благородны и дороги в очах Божьих и сотворен для Его славы:

"Ныне же так говорит Господь, сотворивший тебя, Иаков, и устроивший тебя, Израиль: не бойся, ибо Я искупил тебя, назвал тебя по имени твоему; ты Мой. Так как ты дорог в очах Моих, многоценен, и Я возлюбил тебя, то отдам других людей за тебя, и народы за душу твою. Каждого кто называется Моим именем, кого Я сотворил для славы Моей".(Ис.43:1,4,7)

3.5.1.2 Обиды

Это самая распространенная ловушка дьявола, которая поражает нашу душу. Поэтому об обиде столько написано в Писании. И не мало написано книг на эту тему. Не простив человека, мы даже не можем предстать пред Богом, пока не пойдем и не примиримся с братом нашим. Т.е. пребывая в обиде, мы лишены общения, как с Богом, так и с человеком. Мы должны искать примирения во всех случаях, когда:

1. Мы являемся обидчиками: ***"Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой". (Мф.5:23,24).***
2. Мы обижены: ***"Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших". (Мф.6:14,15)***

Некоторые принципы:

1. Если вы обижены, скажите об этом.

Я раньше очень часто сдерживала свою обиду внутри себя, стараясь делать вид, что ничего не произошло, и мужественно преодолевая ее в молитве. Но возникали подобные ситуации, и обида приходила вновь, прошлая рана давала о себе знать. Это не по Писанию. Важно уметь высказать все то, что у тебя на сердце и в открытом общении найти разрешение создавшейся ситуации: ***"Если же согрешишь против тебя брат твой, пойди и обличи его между тобою и им одним; если послушает тебя, то приобрел ты брата твоего". (Мф.18:15)*** Не молчите, потому что человек, возможно, даже и не знает, что нанес вам рану, или же сделал это неосознанно. ***"Лучше открытое обличение, нежели скрытая любовь". (Пр.27:5)*** И даже если это не недоразумение, а возник раздор – не молчите, лучше открыто услышать в чем-то обличение, чем скрыто носить обиду.

"Эмоционально зрелый человек не теряет голову в сложной ситуации. Он, скорее, выкажет свою обиду или огорчение, чем будет просто дуться. Он способен принять критику без ощущения того, что жестоко ранили".[7]

И так, обиду лучше высказывать, нежели скрывать ее и стремиться к взаимопониманию.

2. Часто прощение приходит от осознания того, на сколько часто мы огорчаем Бога. И как часто Ему приходится прощать нас.

То, что мы сами постоянно нуждаемся в Божьем прощении, помогает нам простить других. В Господней молитве мы постоянно говорим, молясь: **"и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим". (Мф.6:12)** Наше непощение препятствует Божьему прощению в нашей жизни. Павел писал: **"но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас". (Еф.4:32)** Если мы внимательно посмотрим на свою жизнь, увидев и поняв что, сколько и как часто Бог прощал и продолжает прощать нам, то поймем, что нет на земле человека, которго бы мы не смогли простить.

3. Раненые - ранят

Помните о принципе: раненые – ранят. Христос никогда не уничижал людей, обличал, раскрывал их внутреннюю сущность для их покаяния и изменения, но не уничижал, потому что Сам был Совершенным Человеком, способным приносить исцеление в сердцах других, а не нуждающимся в нем Сам. Зачастую нас обижают те, кто сам был обижен, унижен и ранен. Они, наши обидчики, прежде всего, нуждаются в нашем прощении и молитве. И часто Бог допускает, чтобы нас обижали, заставляя нас таким образом молиться об этом человеке, потому что Христос заповедал: **"молитесь за обижающих вас и гонящих вас". (Мф.6:44)**

4. Прощение приносит исцеление и изменяет всю нашу жизнь.

а) Непощение – это долго незаживающая рана в нашей душе.

б) Непощение – это грех, который препятствует действию Бога в нашей жизни. **"Я видел, как люди исцелялись, освобождались, исполнялись Святым Духом и получали ответы на свои молитвы, когда они освобождались от обиды". [8]**

в) Часто для прощения необходимо смирение, прежде всего перед Богом, когда это происходит – приходит исцеление в нашу жизнь: **"и смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и взыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих, то Я услышу с неба и прощу грехи их и исцелю землю их". (2Пар.7:14)**

5. Именно прощение дает возможность измениться человеку, который обидел нас.

Прощая, мы не только освобождаемся от внутреннего горького корня, но и даем возможность человеку, на которого мы обиделись, измениться. Почему мы изменяемся, потому что Бог нас постоянно прощает вновь и вновь, давая нам, шанс стать другими, такими, какими Он видит нас. Дайте шанс вашему обидчику. Зачастую же мы наоборот пытаемся что-то изменить во взаимоотношениях не прощая. Начинаем не разговаривать с человеком, или игнорировать его, в качестве наказания. Пусть, якобы, подумает и одумается, но это не Божий метод. Непощение может контролировать человека, давя на него, но он не поменяет сути отношений и не уберет корень проблемы, не изменит сердце человека.

6. Чаще всего мы получаем ранения от близких для нас людей.

Цель сатаны – вывести нас из воли Божьей, лишить Его мира, общения с Ним и силы, исполнить Его волю. Поэтому очень часто он пытается ранить нас через самых близких нам людей, потому что, чем ближе человек, тем больше рана. Поэтому не пытайтесь ответить на вопрос: "Как самый близкий человек мог сделать вам так больно?". Если бы он не был близким, то и боли бы не было.

И так, прощайте. Прощайте, не задумываясь, достоин ли этого человек – достоин, стоит ли это делать – стоит. Сам Христос, прощая нас, освободил нас от непощения.

3.5.1.3 чувства одиночества

Это чувство испытывал каждый человек в разных ситуациях. Иногда есть для этого видимые причины: если вы вдалеке от родных, если от вас отделились ваши друзья или же вы потеряли близкого вам человека. В этом разделе хотелось бы осветить несколько вопросов: является ли это чувство приемлемым для христианина, как на это смотрит Бог, каковы еще причины его возникновения и какой выход?

1. Одиночество - это грех

Однажды, один замечательный человек, когда я испытывала чувство одиночества, сказал, что одиночество – это грех. Подумав, я с этим согласилась. Как мы можем быть одиноки, если Бог всегда рядом с нами. Испытывая одиночество, мы концентрируем свое внимание на себе, закрываемся от других и становимся не способными, быть благословением для других. Оно разрушает нас изнутри, нанося рану. Мы становимся неспособными к исполнению воли Божьей в нашей жизни на тот момент. Давид восклицал: *"взыщите Господа и силы Его, ищите непрестанно лица Его"*. (1Пар.16:11) И Сам Господь сказал: *"Ибо так говорит Господь дому Израилеву: взыщите Меня, и будете живы"*.(Ам.5:4) Если мы испытываем одиночество, то мы не ищем лица Бога.

2. Одиночество является последствием греха

Часто одиночество является последствием совершенного греха. Мы часто поступаем подобно Адаму: совершив грех, скрываемся от Бога, и не только от Бога, но и от людей. Именно поэтому Иоанн писал, что: *"если же ходим во свете, подобно как Он во свете, то имеем общение друг с другом"* (1Ин.1:7) Можно перефразировать: если не имеем общения друг с другом, то, возможно из-за того, что не ходим во свете.

3. Одиночество ведет ко греху.

Часто именно из-за чувства одиночества начинают искать выход в чувственных удовольствиях. Пытаясь заполнить пустоту, ищут человека, а не Бога, допускают случайные половые связи, что приводит к еще большему разочарованию. *"Случайные половые связи, случайные компании*

не вылечивают одиночество, а только усугубляют его. Одиночество, тоска, опустошение – вот печальный результат жизни без всяких правил и ограничений. Жизнь, лишенная самообладания, обречена на одиночество".[13]

4. Переходите от одиночества к уединению с Богом

"Отец сирот и судья вдов Бог во святом Своем жилище. Бог одиноких вводит в дом, освобождает узников от оков, а непокорные остаются в знойной пустыне". (Пс.67:7) Не важно есть ли причины для чувства одиночества, или нет, но если оно вас постигло, выход один – приблизиться в молитве к Богу. Бог одиноких вводит в свой дом, дом, в котором Он является Хозяином и Господином. Ему вы можете довериться и успокоиться в Его присутствии. Безусловная Божья любовь, Его забота, приносит полное исцеление. Откройте перед ним свое сердце и позвольте Ему обнять вас Своими пронзенными руками, на которых доказательства Его любви к вам. Вы не одиноки, потому что Христос сказал: **"се, Я с вами во все дни до скончания века". (Мф.28:20)**

3.5.1.4 чувства вины и осуждения

1. Чувство вины - результат греха.

Часто после совершения греха или ошибки приходит чувство вины и осуждения самого себя. Особенно, если последствия этого греха или ошибки имеют для нас фатальный исход. **"Комплекс вины можно определить как мучительное ощущение в нас нравственного зла, или греховности".[16]** Это чувство не дает нам возможность поднять "голову вверх", забирает у нас надежду и будущность – то, что дал нам Господь. Это излюбленная тактика дьявола. Сначала нас вовлечь в грех, а затем мучить виной и осуждением. Но Бог говорит: **"Вот Я приложу им пластырь и целебные средства, и уврачую их, и открою им обилие мира и истины. И очищу их от всего нечестия их, которым они грешили предо мною, и прощу все беззакония их, которыми они грешили предо Мною и отпали от Меня". (Иер.33:6,8)**. Нет такой вины, которую бы Иисус не взял на Себя на Голгофском кресте. И нет такого греха, который бы не был прощен после покаяния. Да, последствия дают о себе знать. Но Бог может восполнить потери, заполнить зияющую пустоту Духом своим, укрепить в благодати своей и использовать во благо случившееся: **"любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу". (Рим.8:28)** Как бы это не казалось абсурдным в наших глазах.

Бог сокрушается, когда мы грешим, но Он не хочет, чтобы мы жили всю оставшуюся жизнь под тяжестью вины.

2. Плоды чувства вины:

- 1) Вина лишает энергии и может вызвать физические или душевные болезни.
- 2) Вина препятствует общению с Богом **(Евр.4:15-16)**.

- 3) Вина, будучи делом плоти, говорит о том, что вы пытаетесь расплатиться за свой грех.
 - 4) Вина лишает вас духовных сил (**Еф.6:14**).
 - 5) Вина оказывает на вас столь сильное давление, что вам становится трудно ладить с другими людьми (**Галл.5:22-23**).
- Поэтому важно во Христе обрести освобождение от вины.

3. Бог во Христе простил нас

То, что Бог готов простить нам любой грех и отпадение от Него, хорошо показано в притче о блудном сыне. Потому что во Христе мы стали Его детьми. Блудный сын был прощен отцом еще до своего возвращения. Отец ждал, когда его сын вернется к нему, потому что увидел его издалека. В двадцатом стихе сказано: **"И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его".**(Лук.15:20) И когда сын встретился с отцом, он не стал укорять его или винить, нет, он был рад одному – сын жив и вернулся к нему, поэтому сам побежал ему навстречу. Так и Бог, Он ждет, когда мы вернемся к Нему, готовый простить и принять нас, вернув сторицей все то, что мы утратили. **"А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропал и найден".** (Лук.15:22-24) Во Христе, после покаяния **"прощается не только грех, но и вина!"** [10]

4. Мы не имеем право осуждать себя, будучи прощены Богом

"Так как Иисус взял на крест наши грехи вместе с ненавистью, отвержением и осуждением, которых они заслуживали, вы уже не должны отвергать или ненавидеть себя".[6] Чувство вины – это непростение себя. Но если нас простил Бог, то неужели мы больше Его, чтобы не простить себя самих. Порой это очень сложно – простить себя, и мы готовы до бесконечности твердить одно и то же: "Господи, прости меня! Господи, прости меня!". Но нам важно понять, что **"если исповедуем, грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды".**(1Ин.1:9) И так, все, что необходимо с нашей стороны – покаяние. Осознание того, что мы шли в неправильном направлении и изменения своего пути. Вернемся к притче О блудном сыне. Давайте проследим процесс его покаяния (Лук.15:17-20):

1. Пришел в себя – осознание: **"Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голод".** (Ст.17)
2. Принял решение вернуться – раскаяние в сердце: **"встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! Я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих".** (Ст.18,19)

3. Возвращение – действие: *"Встал и пошел к отцу своему". (Ст.20)*

5. За наш грех уже внесена плата

Часто возникает обманчивое чувство, что мы после покаяния должны еще что-то сделать. Или мы пытаемся "заработать свое прощение", чтобы избавиться от чувства вины. Но мы не в состоянии внести плату за свой грех, или грех своих близких. ***"человек никак не искупит брата своего и не даст Богу выкупа за него: дорога цена искупления души их". (Пс.48:8,9^а)*** И сами свой грех мы не способны никак искупить, или заработать оправдание. Единственная цена искупления и прощения – кровь Иисуса Христа, и она уже внесена за каждого из нас.

В Евангелие от Матфея описана притча, о царе, который захотел рассчитаться с рабами своими. Один из них, должен был ему такую сумму, которую не мог бы выплатить за всю свою жизнь, и царь простил ему. ***(Мф.18:23-34) "Притча дает нам возможность постичь самую суть духовного и эмоционального исцеления. Долг человека перед Богом и перед другими людьми настолько велик, что заплатить его невозможно".[4]*** Поэтому все, что нам необходимо – это принять прощение Христа, и не пытаться отработать свой грех – это невозможно.

6. Покаяние ко спасению

"Теперь я радуюсь не потому, что вы опечалились, но что вы опечалились к покаянию; ибо опечалились ради Бога, так что нисколько не понесли от нас вреда. Ибо печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению, а печаль мирская производит смерть".(2Кор.7:9,10)

Чувство вины – это не то, чего ждет от нас Бог. Оно нас разрушает. Его скорее можно отнести к мирской печали, которая производит смерть, а не изменение наших сердец. Вина порабощает, а не освобождает от греха. Бог же ждет, что мы, покаившись, оставим грех. ***"И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов". (Мф.26:27,28)*** После исповедания греха, бывает сложно простить себя, принять прощение от Христа и осознать, что ты свободен от вины. Но для того, чтобы мы могли идти дальше и исполнять волю Божью, необходимо ***"забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе". (Фил.3:13,14)*** Обратите внимание на то, что первым необходимым условием – *"забыть заднее"*, потом вы уже сможете *"протираться вперед"*.

3.5.1.5 страха

Не от Страху Господня, нет. Боязнь огорчить Бога и потерять близкие взаимоотношения с Ним, должна быть постоянно в нашем сердце. В исцелении души, Бог дарует свободу от страха, в котором есть мучение (1 Ин.4:18)

1. Страх неуютен Богу

- 1) Бог является источником силы, любви и целомудрия, но не страха: *"ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия". (2Тим.1:7)*
- 2) Иисус есть жизнь и мир, а в последние времена *"люди будут издыхать от страха". (Лук.21:26)*
- 3) Боязливых ждет участь в озере огненном: *"Боязливых же и неверных, и скверных и убийц, и любодеев и чародеев, и идолослужителей и всех лжецов участь в озере, горящем огнем и серою. Это смерть вторая". (Откр.1:8)*
- 4) Страх является свидетельством того, что в нашем сердце нет доверия Богу, упования на Него и любви к Нему. *"И сказал им: что вы так боязливы? как у вас нет веры?". (Мк.4:40)*

2. Страх сковывает нас не дает нам идти вперед

"Тот, кто живёт в постоянном страхе, не может наслаждаться жизнью". [6] И не только. Мы не можем и служить Богу в полноте, если наши действия скованы чувством страха. Именно поэтому, прежде чем призвать Иисуса Навина к служению, Бог несколько раз проговорил к нему, чтобы он был твердым и мужественным, и не боялся:

- 1) *"Будь тверд и мужествен; ибо ты народу сему передашь во владение землю, которую Я клялся отцам их дать им; только будь тверд и очень мужествен" (Ис.Н 1:6,7^а)*
- 2) *"Вот Я повелеваю тебе: будь тверд и мужествен, не страшись и не ужасайся; ибо с тобою Господь Бог твой везде, куда ни пойдешь". (Ис.Н.1:9)*
- 3) *" всякий, кто воспротивится повелению твоему и не послушает слов твоих во всем, что ты ни повелишь ему, будет предан смерти. Только будь тверд и мужествен!". (Ис.Н.1:18)*

"Бог говорит: "Дух страха может сковать тебя и помешать тебе идти в перед, к цели! Слово "страх" означает "бегство" или "побег". Итак, принимая это во внимание, слова Бога можно перефразировать: "Иисус Навин, когда будешь ощущать страх, не убегай! Если вы попытаетесь обрести свободу от страха, сатана будет делать все возможное, чтобы удержать вас в рабстве".[7] Но Бог повелевает: быть твердым и мужественным.

3. Всякий раз, когда Бог призывает совершить Его дело, Он повелевает не бояться:

Бог подготавливает нас, прежде, чем совершить Свои дела через нас. Одним из этапов такой подготовки, является преодоление страха. Я знаю, то, что повелевает Бог, совершить непросто, и с нашей стороны необходимо прилагать усилия, чтобы преодолеть какие-то барьеры внутри нас. Но мы это делаем не одни, это возможно лишь с помощью Бога. Важно помнить одно, если Бог посылает на служение, или повелевает что-то совершить, Он будет всегда рядом с нами.

Так было со мной, когда я поняла, что мне необходимо оставить родительский дом, свою церковь, работу, друзей на Украине и приехать в Санкт-Петербург. Это было непросто, но Бог развеял все мои сомнения и страхи. Поэтому, к моменту отъезда в моем сердце царил мир и радость. И послушание Богу принесло огромные благословения в моей жизни. Я многому научилась, обучаясь в семинарии и живя вдалеке от всего привычного для меня, во многом и изменилась. За что, благодарна Богу и всем, кто был рядом со мной эти три года. Поэтому, если Бог говорит что-то изменить в жизни, может быть даже кардинально – не бойтесь, ибо Он с вами. Идите смело по пути, указанному вам Богу, и вершите Его великие дела, даже если это противоречит вашему человеческому пониманию.

Так было со многими, через кого Бог совершал Свою совершенную волю. Для этого преодолеть чувство страха пришлось:

- 1) Аврааму: *"После сих происшествий было слово Господа к Аврааму в видении, и сказано: не бойся, Аврам; Я твой щит; награда твоя весьма велика". (Быт.15:1)*
- 2) Исааку: *"И в ту ночь явился ему Господь и сказал: Я Бог Авраама, отца твоего; не бойся, ибо Я с тобою; и благословлю тебя и умножу потомство твое, ради Авраама, раба Моего". (Быт.26:24)*
- 3) Иакову: *"И сказал Бог Израилю в видении ночном: Иаков! Иаков! Он сказал: вот я. Бог сказал: Я Бог, Бог отца твоего; не бойся идти в Египет, ибо там произведу от тебя народ великий; Я пойду с тобою в Египет, Я и выведу тебя обратно. Иосиф своею рукою закроет глаза твои". (Быт46:2-4)*
- 4) Соломону: *"И сказал Давид сыну своему Соломону: будь тверд и мужествен, и приступай к делу, не бойся и не ужасайся, ибо Господь Бог, Бог мой, с тобою; Он не отступит от тебя и не оставит тебя, доколе не совершишь всего дела, требуемого для дома Господня". (1Пар.28:20)*
- 5) Иеремии: *"Не бойся их; ибо Я с тобою, чтобы избавлять тебя, сказал Господь". (Иер.1:8)*
- 6) Иезекиилю: *"Не бойся их; ибо Я с тобою, чтобы избавлять тебя, сказал Господь". (Иез.2:6)*
- 7) Иосифу: *"Но когда он помыслил это, - се, Ангел Господень явился ему во сне и сказал: Иосиф, сын Давидов! не бойся*

принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святого". (Мф.1:20)

- 8) Захарии: "Ангел же сказал ему: не бойся, Захария, ибо услышана молитва твоя, и жена твоя Елизавета родит тебе сына, и наречешь ему имя: Иоанн". (Лук.1:13)
- 9) Марии: "И сказал Ей Ангел: не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога". (Лук.1:30)
- 10) Павлу: "Господь же в видении ночью сказал Павлу: не бойся, но говори и не умолкай, ибо Я с тобою, и никто не сделает тебе зла, потому что у Меня много людей в этом городе". (Деян.18:9)

4. Что может помочь преодолеть страх?

- 1) Доверие Богу: "И говорит им: что вы так боязливы, маловерные?". (Мф.8:26)
- 2) Упование на Бога: "на Бога уповаю, не боюсь" (Пс.55:5) "Вот, Бог - спасение мое: уповаю на Него и не боюсь; ибо Господь - сила моя" (Ис.12:2)
- 3) Совершенная любовь к Богу: "В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви".(1Ин.4:18)
- 4) Здравомыслие и рассудительность: "Сын мой! не упускай их из глаз твоих; храни здравомыслие и рассудительность, и они будут жизнью для души твоей и украшением для шеи твоей. Тогда безопасно пойдешь по пути твоему, и нога твоя не споткнется. Когда ляжешь спать, - не будешь бояться; и когда уснешь, - сон твой приятен будет. Не убоишься внезапного страха и пагубы от нечестивых, когда она придет; потому что Господь будет упованием твоим и сохранит ногу твою от уловления". (Пр.3:21-26)

3.5.1.6 отверженности

"Ибо так говорит Господь: рана твоя неисцельна, язва твоя жестока; никто не заботится о деле твоём, чтобы заживить рану твою; целебного врачевства нет для тебя; все друзья твои забыли тебя, не ищут тебя; ибо Я поразил тебя ударами неприятельскими, жестоким наказанием за множество беззаконий твоих, потому что грехи твои умножились. Что вопиешь ты о ранах твоих, о жестокости болезни твоей? по множеству беззаконий твоих Я сделал тебе это, потому что грехи твои умножились. Но все пожирающие тебя будут пожраны; и все враги твои, все сами пойдут в плен, и опустошители твои будут опустошены, и всех грабителей твоих предаю грабежу. Я обложу тебя пластырем и исцелю тебя от ран

твоих, говорит Господь. Тебя называли отверженным, говоря: "вот Сион, о котором никто не спрашивает" (Иер.30:12-17).

Отношение к нам наших родителей или тех, кто окружает нас с раннего детства, влияют на наше восприятие самого себя. Если нас часто критиковали, ругали или отвергали – это наносило нам глубокие эмоциональные раны. Которые, в последствии, заставляют нас действовать тем или иным образом, управляя нами на уровне подсознания. Часто дети на протяжении всей своей жизни пытаются доказать родителям, что они в чем-то ошибались. Что они могут достичь успехов в той или иной области. Но достигнув, не получают внутреннего удовлетворения. Иногда это продолжается даже после смерти родителей. И не только родители, но и друзья, родственники, одноклассники, или сотрудники. Часто именно мнение людей побуждает нас к какому-то действию. Бог же хочет, чтобы мы не зависели не от кого и не от чего. А в полноте доверяли Ему и были способны исполнить Его волю. Чтобы для нас было важно лишь одно – что по этому поводу думает Бог. И помните, кто бы вас не отвергал – вы приняты Богом. **"Бог не желает погубить душу и помышляет, как бы не отвергнуть от Себя и отверженного" (2Цар.14:14)**

Чувство отвержения имеет пагубные последствия в нашей жизни, но и от них Господь нас избавляет, если и мы прилагаем к этому усилия. (См. таб.1)

	Последствия отверженности	Путь избавления – обновление разума.
1	Следствием отвержения, является неуверенность в себе, ощущение, что ты никому не нужен.	1) Мы – Божий народ, принадлежащий Ему и Его Церкви. (1Петр.2:9,10;1Кор.12:27) 2) Наше достоинство – в похвале от Бога (2Кор.10:18) 3) Развивайте свои способности и дары, данные вам Богом (1Тим.4:14;2Тим.1:6)
2	Неуверенность порождает неприятия себя, а оно влечет за собой еще более пагубные последствия.	1) Вы – дивно устроены, Божье творение. Примите себя такими, какие вы есть. (Пс.138:14) 2) Глубже познайте Бога, Его Слово и будьте Божьим отображением здесь на земле. (Ин.8:32) 3) Воспринимайте себя через призму Христа (Кол.2:16)

3	Страх отверженности мешает развивать взаимоотношения.	Мы ответственны пред Богом за свое отношение к людям. Их отношение к нам – это их ответственность перед Богом. Поэтому, как бы к вам не относились – сейте любовь вокруг вас, и не бойтесь быть отвергнутыми (<i>Мф.5:43-48</i>).
4	Непрятие себя – неблагоугодно пред Богом.	Принявши Христа, мы становимся новым творением, способным вершить дела Божьи. Если мы это не осознаем, то эта способность в нас не проявится. (<i>1Кор.16:10</i>)

Таб.1

Писание говорит:

1. Мы приняты Богом раз и навсегда: ***"Послушайте меня, дом Иаковлев и весь остаток дома Израилева, принятые Мною от чрева, носимые Мною от утробы матерней: и до старости вашей Я тот же буду, и до седины вашей Я же буду носить вас; Я создал и буду носить, поддерживать и охранять вас"*** (*Ис.46:3,4*).
 2. Бог нас принял не по нашим заслугам, а по Своей милости и любви: ***"Не потому, чтобы вы были многочисленнее всех народов, принял вас Господь и избрал вас, - ибо вы малочисленнее всех народов, - но потому, что любит вас Господь, и для того, чтобы сохранить клятву, которою Он клялся отцам вашим"*** (*Втор.7:7,8*)
 3. Даже если мы неверны – Он пребывает верен, поэтому Христос о нас сказал: ***"никто не похитит их из руки Моей"*** (*Ин.10:28*)
 4. Христос пережил отвержение всех близких Ему людей, и даже Небесного Отца:
 - 1) Своих ближних – они считали, что Он сумасшедший (*Мк.3:20*).
 - 2) Своих учеников – они все оставили Его (*Мф.26:31*)
 - 3) Апостола Петра, он трижды отрекся от Него (*Лк.22:55-61*)
 - 4) Отца Небесного – Он покинул Его, когда Христос был на кресте (*Мф.27:46*).
 - 5) Всех окружающих Его людей – Он был гонимым (*Ин.15:21*).
 5. Христос может исцелить каждого, кто был отвержен. Так как Христос пережил это сам, Он понимает каждого, кто отвержен и переживает это вместе с ним. ***"Ибо, как Сам Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь"***. (*Евр.2:18*)
- 3.5.1.7 Неуверенности в себе**

1. Неуверенность в себе влечет за собой зависть и соперничество.

Неуверенность в себе, часто, является последствием многих факторов, которые были рассмотрены выше. Но, иногда мы просто не принимаем себя такими, какие мы есть. На этом этапе мы постоянно сравниваем себя с другими, и вместо того, чтобы сотрудничать, соперничаем, вместо того, чтобы сорадоваться с другими – завидуем. Это признаки нашей незрелости и внутренней израненности: ***"Ибо если между вами зависть, споры и разногласия, то не плотские ли вы? и не по человеческому ли обычаю поступаете?"*** (1Кор.3:2^б) Но Бог предусмотрел для нас нечто лучшее.

2. Бог предназначил каждому свою функцию в Теле Христовом.

"Тело же не из одного члена, но из многих. Если все тело глаз, то где слух? Если все слух, то где обоняние? Но Бог расположил члены, каждый в составе тела, как Ему было угодно". (1Кор.12:14,17,18)

Мы все разные, каждый из нас индивидуален, и именно благодаря этому мы и являем собой полноту. Именно наши особенности используются Богом. У каждого свое предназначение, и все необходимое для этого Бог нам дает. Глаз не может выполнять функцию уха, да и выглядит он по-другому. Да и от носа он отличается. Но в теле необходимо все. Поэтому, какими бы мы ни были после покаяния, Бог может соделать из нас ***"сосуд благопотребным Владыке"***. (2Тим.2:21) Недоверие к самому себе является препятствием на пути реализации Божьего предназначения. ***"Что должен сделать каждый человек, чтобы жить полной жизнью, - это принять себя таким, каков он есть"***. [16] И довериться Богу в изменении себя. (Иер.18гл)

3. Через наши слабости является сила Божия.

Конечно же, есть у нас и слабости и недостатки, но и через них может явиться слава Божья. Ведь что, как не наше внутреннее изменение, изменение нашего характера, свидетельствует о том, что Бог живой и действенен. Каждый из нас может пережить то, что пережил Павел: ***"Но Господь сказал мне: "довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи". И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова"***. (2Кор.12:9)

Принимая себя такими, какие мы есть и будучи готовыми, для изменения нас Богом, мы даем Ему возможность свободно действовать в нашей жизни. ***"Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам, по кратковременном страдании вашем, да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да соделает непоколебимыми"***. (1Петр.2:10) Обратите внимание, именно Бог нас утвердит, укрепит и соделает нас непоколебимыми. Он производит в нас изменения Духом Своим. Какие бы мы ни были, Он принимает нас и изменяет.

4. Мы так же несем ответственность за исполнение своего предназначения.

В Евангелии от Луки, в притче о минах говорится и о нашей ответственности. **"Призвав же десять рабов своих, дал им десять мин и сказал им: употребляйте их в оборот, пока я возвращусь". (Лук.19:19)**

И так, каждому была дана одинаковая возможность использовать свою мину. Раб, который принес пять мин, так же был признан верным. Лишь тот раб, который боялся господина своего и не пустил мины в оборот, был призван неверным. Думаю одной из причин, почему его боязни - неуверенность в том, что он способен что-то сделать. Поэтому не бойтесь делать то, что вам доверил Бог. Джойс Майер пишет: **"Что такое уверенность? Это качество, необходимое человеку, который берет на себя определенные обязательства; вера в то, что он на что-то способен и кому-то нужен; чувство, которое помогает человеку быть смелым, откровенным и простым"**. [6]

5. Мы можем быть уверены в себе во Христе.

Для Бога важно, чтобы то, что мы делаем, делали не собственными усилиями, а понимали, что это действие Божье, что мы лишь инструмент в Его руках. Христос говорил, о Себе: **"разве ты не веришь, что Я в Отце и Отец во Мне? Слова, которые говорю Я вам, говорю не от Себя; Отец, пребывающий во Мне, Он творит дела"**. (Ин.14:10) О Своих учениках Он сказал: **"верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит"**. (Ин.14:12) Об этом же писал и Апостол Павел: **"Но благодатью Божьей есмь то, что есмь; и благодать Его во мне не была тщетна, но я более всех их потрудился: не я, впрочем, а благодать Божия, которая со мною"**. (1Кор.15:10)

Христос сказал, что без Него мы не можем ничего, но, что в Нем нам все возможно. Мы все можем в укрепляющем нас Иисусе Христе. **"Огромное количество людей в мире страдают от чувства неуверенности. Пусть ваше чувство уверенности опирается только на Иисуса. Наша ценность основана на Христе, а не на делах (плохих или хороших)"**. [7]

3.5.1.8 от ошибок прошлого

Прошлое играет огромную роль в нашей жизни, в становлении нашего характера и формирования личности. Есть негативные последствия от ошибок, но если переживая их, мы извлекаем уроки, и позволяем Богу исцелить наши сердца, Бог обращает это во благо: **"любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу"**.

1. Негативные последствия от ошибок прошлого:

- 1) Несвобода: если человек позволяет прошлому контролировать его – это одна из форм рабства. Это возможно разрешить лишь во Христе,
- 2) Неправильная реакция и восприятие: Наша реакция на ситуации основана на наших ощущениях, часто мы неправильно воспринимаем людей и ситуацию, чувствуя отвержение, иногда это последствия прошлых обид, чтобы избавиться от этого необходимо исцеление. [7]
- 3) Наше поведение часто является следствием прошлых переживаний: Джойс Майер пишет "...моё прошлое было "записано" в моих эмоциях и моём разуме. Я по-прежнему ощущала влияние прошлого и по-прежнему действовала в соответствии с этим. Наше поведение является плодом чего-то". [6]
- 4) Израненность: Принять прощение за свои прошлые ошибки и грехи и простить других за их ошибки и грехи – два важнейших фактора эмоционального исцеления. [6]
- 5) Ошибки часто не дают нам развиваться дальше: Необходимо ошибки оставлять позади себя, совершенные несколько лет, или несколько минут назад, чтобы они не удерживали от продвижения вперед.
- 6) Прошлое искажает наше представление о Боге: "Каждый из нас несет на себе ограниченное представление о Боге, которое очень часто несет на себе печать и искажения нашего жизненного опыта".[16]

Поэтому из прошлого необходимо извлекать уроки, помнить о них, чтобы не совершить вновь ту же самую ошибку, но не давать прошлому довлеть над вами.

2. Позитивные последствия от ошибок прошлого

"За что так упорна болезнь моя, и рана моя так неисцельна, что отвергает врачевание? Неужели Ты будешь для меня как бы обманчивым источником, неверною водою? На сие так сказал Господь: если ты обратишься, то Я восставлю тебя, и будешь предстоить пред лицом Моим; и если извлечешь драгоценное из ничтожного, то будешь как Мои уста". (Иер.15:18,19)

Итак, есть два условия для исцеления: первое – обратиться, второе – извлечь из ничтожного, драгоценное. Ошибки прошлого, могут обратиться во благо не только для нас, но и для людей, окружающих нас.

- 1) Мы познаем исцеляющую силу Божью: "Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои". (Пс.102:3)
- 2) Через принятие нас Богом нас такими, какие мы есть, является Божья благодать. Павел писал о себе: "Ибо я наименьший из Апостолов, и недостойн называться Апостолом, потому что

знал церковь Божию. Но благодатью Божьею есмь то, что есмь". (1Кор.15:9,10^а)

- 3) *Мы, не осуждаем* тех, кто находится в падении, потому что бревно в нашем глазу было только что вытасчено. *"Не судите, да не судимы будете, ибо каким судом судите, таким будете судимы". (Мф.7:1,2^а)*
- 4) Мы *можем служить для утешения* других, кто находится в подобной ситуации: *"Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!". (2Кор.1:3,4)*

3. Исцеление начинается с покаяния и молитвы

"И смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и взыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих, то Я услышу с неба и прощу грехи их и исцелю землю их". (2Пар.7:14)

За прощением грехов следует исцеление, но перед этим написано, что народу необходимо:

- 1) смириться
- 2) молиться
- 3) взыскать лица Бога
- 4) обратиться от худых путей своих.

Это хорошо видно на примере Давида. Когда он осознал, что согрешил, то обратился к Богу в молитве. Псалом 50 является отображением всех его переживаний. Давид знал, что лишь Он может вернуть прежнее состояние его сердца, мужа по сердцу Бога:

"Многократно омой меня от беззакония моего, и от греха моего очисти меня, ибо беззакония мои я сознаю, и грех мой всегда предо мною. Отврати лице Твое от грехов моих и изгладь все беззакония мои. Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня. Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня. Возврати мне радость спасения Твоего и Духом владычественным утверди меня. (Пс.50:4,12-14)

И мы знаем, что Бог восстановил Давида во взаимоотношениях с Собой.

Нам не всегда удается самим справиться с переживаниями, которые связаны с прошлым. А многие из них пласт за пластом накладывались один на другой, и мы в те минуты еще не знали Бога, и не знали, как выйти из создавшихся ситуаций. В таких случаях необходимы особые молитвы, в которых Дух святой оживит все воспоминания, которые находятся у нас глубоко внутри, для того, чтобы мы раз и навсегда избавились от ран, нанесенных, нам в те моменты. То, что это возможно, было рассмотрено раньше в главе 4.2.2 "Работа Духа святого в нас".

Мне очень понравилось, как об этом написал Дэвид Симандз в своей книге "Исцеление памяти". Это несколько цитат с одной главы:

"Специальная молитва об исцелении – один из важнейших элементов процесса исцеления памяти. Чтобы Дух Святой мог на самом деле устранить преграды к целостности, необходимо усердно молиться об этом, уделяя в такой свободной молитве особое внимание тому, чтобы во всех подробностях вспомнить и представить себе, когда и как происходили те события, которые стали причиной болезненных воспоминаний.

Молитвенно представляя прошедшие события, погружившись в них, мы обращаемся к Господу, с просьбами, с которыми мы обратились бы к Нему в те моменты прошлого, и внимаем Его ответам и водительству так, как мы могли бы внимать тогда.

Чудо исцеления начинается именно в молитве".[5]

4. Цель исцеления - наше дальнейшее служение Богу.

Это видно на примере:

1) Петра

Петр, отрекшись от Христа, очень переживал. Ведь в свое время он говорил, что готов и на смерть пойти с Ним. Но пришло время, и он не выдержал испытание. Христос знал об этом и говорил ему: ***"Но Я молился о тебе, чтобы не оскудела вера твоя; и ты некогда, обратившись, утверди братьев твоих"***. (Лук.22:32) Он трижды отрекся от Христа, после воскресения Иисус трижды дал Петру возможность сказать Ему о своей любви. И три раза Христос говорил: паси агнцев Моих, паси овец Моих, если любишь - паси овец Моих. (Ин.21:15-17) Думаю, что Петр всю оставшуюся жизнь помнил о переживаниях той ночи, перед распятием Христа. Но это не мешало уже ему идти и служить дальше.

2) Павла

"Благодарю давшего мне силу, Христа Иисуса, Господа нашего, что Он признал меня верным, определив на служение, меня, который прежде был хулитель и гонитель и обидчик, но помилован потому, что так поступал по неведению, в неверии" (1Тим.1:12,13)

Павел много нанес вреда церкви до своего обращения. Но он много и пострадал за имя Христово. Этот отрывок говорит о том, что он помнил, о своих ошибках в прошлом, но, получив прощения от Христа, он был верен Ему в служении, Тому, Чье имя он гнал. И вся его жизнь после обращения принесла более плода, нежели он сделал зла до него.

3) Давида

Давид также говорил: ***"Возврати мне радость спасения Твоего и Духом владычественным утверди меня. Научу беззаконных путям Твоим, и нечестивые к Тебе обратятся"***. (Пс.50:14,15) Ему было самому сначала утвердиться, чтобы затем других предостерегать от грехов.

Поэтому, какова бы ни была ваша жизнь в прошлом, или каково бы ни было ваше падение во Христе, Бог силен, восстановить вас и вновь доверить вам служение.

3.5.2 Способность исполнить волю Божию

"Здесь, на обратной стороне вечности мы растем и развиваем характер для небес".[9]

Совершенную волю Божию может исполнить лишь зрелая личность, в которой не только возрожден ее дух, но и душа обновлена. Эта личность, которая имеет ум Христов и действует в соответствии с ним, у которой те же чувствования, что и во Христе Иисусе, и воля которой устремлена к реализации Божьего плана в ее жизни.

1. Бог нас готовит к исполнению нашего призвания.

Каждый из нас призван Богом с определенной целью, но есть период духовного возрастания и подготовки для этого служения, которое требует определенных человеческих качеств. Можно увидеть это, если рассмотреть требования к пресвитерам и дьяконам, описанные в Первом Послании к Тимофею в 3 главе и в Послании к Титу в 1 главе. Там мало говорится о духовных дарах, но много о человеческих качествах. Думаю, что эти требования относятся в той или иной степени к любому лидеру в церкви, особенно к тем, чье служение непосредственно связано с людьми. Этот период подготовки у всех длится разное время, но он необходим. В послании к евреям написано: ***"Бог же мира, воздвигший из мертвых Пастыря овец великого Кровью завета вечного, Господа нашего Иисуса Христа, да усовершит вас во всяком добром деле, к исполнению воли Его, производя в вас благоугодное Ему через Иисуса Христа"***. (Евр.13:20,21)

Как правило, наше изменение происходит в испытаниях. Как бы нам не хотелось избегать трудностей в нашей жизни, необходимо признать, что *"мы духовно возрастаем именно в трудные, а не лёгкие времена. И если вы решите избегать их, это серьёзно воспрепятствует вашему росту. Побеждая различные препятствия, вы станете более сильными и сострадательными"*. [8] Тех, кого Бог готовил для выполнения особой миссии, Он проводил через испытания и трудности.

1) ***Иосиф*** в семнадцать лет увидел сны, в которых говорилось, что его братья и отец поклонятся ему. (***Быт.37:2***) Т.е. он должен был занять очень высокое положение. Но, прежде чем это исполнилось, он был продан рабство, несправедливо оклеветан, посажен в темницу. Во всех переживаниях Бог был с ним, в любых обстоятельствах Иосиф оставался верным Богу. И лишь через тринадцать лет он дождался исполнения своих снов. (***Быт.41:46***) Все это время Бог готовил его к этому моменту.

2) ***Моисей***, прежде чем вывести народ Израильский из Египта, после сорока лет жизни в царском дворце (***Деян.7:22,23***), вынужден был бежать в пустыню, в которой он прожил еще сорок лет (***Деян.7:30***). Моисею пришлось ждать сорок лет, прежде чем он исполнил то, что намеревался сделать ранее: ***"Он думал, поймут братья его, что Бог рукою его дает им спасение; но они не поняли"***. (***Деян.7:25***) И если в начале он пытался

это делать собственными усилиями, то в восемьдесят лет, осознавая свое бессилие без Бога, он полностью полагался на Него.

3) Павел, в юности своей был гонителем церкви, думая, что он тем служит Богу. По дороге же в Дамаск произошло удивительное преобразование человека. Поистине это было обращение на все 180°. После своего обращения он **"И тотчас стал проповедовать в синагогах об Иисусе, что Он есть Сын Божий"**. (Деян.9:20) Но прежде чем он был послан на служение апостолами, он провел время в аравийской пустыне, где учился у самого Господа. Есть разное мнение на это счет три года, четырнадцать лет, но все равно Павлу необходимо было время для подготовки к служению.

4) Христос вышел на служение в тридцать лет. Это связано с иудейским законом, раньше тридцати нельзя было начинать служение священника (Числ.4:3) Но, Христос обладал всей мудростью намного раньше. Ведь став человеком, Он не переставал быть Богом. И в то же время он тоже должен был дожидаться полноты времени, когда Он сможет приступить к служению.

Еще можно привести множество примеров, в которых мы можем увидеть, что Бог каждому из нас дает время для подготовки, закалки и утверждения. Потому что в служении нас ожидает множество трудностей и испытаний, но, будучи "на передовой" мы просто не будем иметь права отступать и падать, потому что дело, порученное нам Христом, понесет от этого большой урон. *"С какими бы трудностями и испытаниями мне не пришлось столкнуться в жизни, если мой внутренний человек будет сильным, я не только выдержу их, но и буду наслаждаться жизнью"*. [6]

2. Бог каждого из нас призвал с особым предназначением

Приходит время и Бог проговаривает в наши сердца, что пора идти и совершать дело Божье. Каждый из нас призван для чего-то особенного. Максвелл замечательно сказал: *"в жизни каждого человека наступает момент, для которого этот человек был рожден. Это особенная возможность, когда он осознает ее, наполнит его жизнь смыслом – он выполнит лишь ему предназначенную миссию"* [2]

Христос в Своей первосвященнической молитве, говорил: **"Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить"**. (Ин.17:4)

Павел в конце своей жизни, в своем последнем послании писал: **"Подвигом добрым я подвизался, течение совершил, веру сохранил; а теперь готовится мне венец правды"** (2Тим.4:7,8)

Подобно им, Бог ждет от каждого из нас, что мы совершим то, для чего призваны. Призывая нас на служение, Бог дает нам для этого все необходимое, и изменяет нас, делая нас способными исполнить Его волю, а затем уже доверяет что-либо исполнять. *"Бог любит создавать алмазы из пепла"*. [13] Чем ближе мы будем общаться с Богом, тем больше будем Его знать, тем больше мы сможем доверять Ему *"...для того, чтобы*

*всецело положиться на Бога, вы должны знать Того, Кто держит вашу жизнь в Своих руках". [8] И не стоит бояться, каковы бы мы ни были на данный момент, Бог силен нас восстановить, исцелить, изменить, научить и дать мудрости, чтобы мы могли прославить Его на земле через наше служение Ему **"способность наша от Бога. Он дал нам способность быть служителями Нового Завета"** (2Кор.3:5^б,6).*

4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Иисус "трости надломленной не
переломит, и льна курящегося не
угасит" (Ис.42:3)**

В этой работе затронуты многие моменты, которые касаются нашего внутреннего мира, наших чувств, переживаний, эмоций. В моем сердце есть желание быть душепопечителем и помогать людям выбираться из тех трудностей и сетей, в которых они находятся. И Бог не единожды уже использовал меня для этого, за что я Ему очень благодарна. Что самое интересное, в эти минуты я понимала, что именно сейчас живу по-настоящему. Потому что через меня тогда истекала Божья жизнь. Я согласна с тем, что для служения, о котором я мечтаю, необходимо пройти через множество трудностей и испытаний, через которые Бог меня сейчас и проводит. Иногда находишься под таким натиском, что, кажется, не выдержишь. Но, поистине познаешь, что значит: *"все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе"*. Конечно же, мне еще многое неоткрыто, но то, что я пережила, что Бог открыл мне, я хотела отобразить в этой дипломной работе. И вот некоторые выводы, которые бы хотелось подчеркнуть особым образом:

1. Нам необходимо эмоциональное исцеление для:
 - восстановление личности,
 - развития способности строить тесные взаимоотношения,
 - реализации цели Божьей в нашей жизни.
2. Эмоциональная зрелость необходима, чтобы наши действия являлись результатом не эмоций, а волевых решений.
3. Эмоциональное исцеление – приведение нашего внутреннего мира в тот порядок, который был заложен Богом до грехопадения.
4. Израненность – последствие греха. Восстановление личности возможно лишь во Христе. *(1Петр.2:24)* Для этого необходимо:
 - обновление разума,
 - исцеление чувств,
 - подчинение своей воли – воле Божьей.
5. Признаки, указывающие на необходимость эмоционального исцеления: гневливость, зависть, горечь, обида, подверженность страхам, неуверенность в себе, чувство одиночества и вины, осуждение других или себя, неадекватная реакция на простые ситуации, неспособность справляться с трудностями и еще многое другое.
6. Личность – целостность, совокупность духа, души и внешности человека.
7. Цель Бога – воспитать в нас характер Христа.
8. Мы ведем себя так, как мы видим самих себя, ощущаем внутри нашего сердца, поэтому важно иметь правильное представление о себе. Смотреть на себя глазами Бога.

9. Потребность в общении заложена в нас Богом, но оно может, как назидать, так и разрушать. Прежде чем налаживать взаимоотношения с людьми, необходимо наладить взаимоотношения с Богом.
10. Мы созданы Богом для любви, чтобы любить и быть любимыми. Источник этой любви – Бог.
11. Прощайте, стремитесь к примирению, потому что обида:
 - приносит эмоциональное ранение,
 - порабощает людей,
 - удерживает действие Божье в нашей жизни.
12. Не соперничайте, поддерживайте, взаимодополняйте друг друга. Вы – члены Тела Христова. Каждый из нас уникален и необходим для Бога в Его Теле - Церкви.
13. Делайте добро, не ожидая ничего взамен. Не требуйте от людей больше того, чем они могут дать, и не ожидайте большего, нежели дают сейчас. Будьте благодарны за малое.
14. Израненный человек сосредоточен на себе, исцеленный – на других. Он живет ради блага ближнего своего.
15. Чтобы Богу было легко использовать нас для осуществления Его целей, нам необходимо обладать сильным характером и быть цельной личностью. Смысл жизни каждого из нас – исполнить то, для чего мы призваны.
16. Начало формирования нашей личности происходит в утробе матери. В этот период важно:
 - как мать относится к младенцу
 - взаимоотношения между женой и мужем.
17. Часто мы создаем свою семью по макету, предложенному нам в отчем доме. Все проблемы взаимоотношений, в которых мы выросли, переносим, на вновь созданную. Необходимо исцеление от ран, нанесенных нам родителями, и обновление представления себя, как мужа или жены.
18. Крепкую семью могут создать зрелые личности. Чем более совершенен, обновлен Богом наш характер, тем легче налаживать взаимоотношения в семье.
19. Отношения с земным отцом влияют на наши взаимоотношения с Богом, зачастую наше представление о Боге из-за этого искажено. Познав Божью Отчую любовь, мы по-новому воспринимаем земного отца. Наши взаимоотношения изменяются.
20. В прелюбодеянии и блуде заложена сильная разрушительная сила. Это грех несет разрушение на всех уровнях – духа, души и тела, поэтому важно тело свое хранить в непорочности. **(1Кор.6:16,18)**
21. Бог в Своих намерениях дарует нам будущность и надежду. **(Иер.29:11)**
22. Бог исцеляет через:
 - покаяние и дальнейшее посвящение,
 - общение с Богом,
 - общение с верующими.

23. После покаяния наша жизнь подобна чистому листу, относительно нашего прошлого греховного состояния. Но, само покаяние не несет в себе эмоционального исцеления. Для этого требуется очень много времени, усилий и мужества.
24. Нам во многих проблемах необходимо разобраться, разучиться жить по-старому и научиться жить по-новому, преобразившись обновлением ума.
25. Эмоции и чувства – плод наших мыслей. Враг действует именно через разум, завладев нашими мыслями, держа их под своим контролем, он пытается манипулировать нашей личностью, поэтому необходимо бодрствовать и молиться.
26. Изменения нашего внутреннего человека происходит по мере нашего освящения, оно происходит по мере нашего признания греха в своем сердце.
27. Ключевым фактором в эмоциональном исцелении является принятие любви Божьей.
28. Христос взял на себя не только наши грехи, но и немощи. Он пережил все, что только может пережить человек, именно поэтому он может нам сострадать.
29. Бог ожидает от нас эмоциональной зрелости, Он воспитывает нас и допускает, чтобы мы совершали ошибки, в напоминание о том, что мы без Него ничего не можем.
30. Святой Дух помогает совершить нам свой путь на земле, стать совершенной, зрелой личностью, которой ожидает от нас Бог и выровнять кривизны души нашей, являющиеся следствием нашей греховной природы и ошибок прошлого.
31. Святой Дух:
 - обличает,
 - утешает,
 - наставляет,
 - напоминает,
 - освящает,
 - ведет и направляет,
 - пронизывает сердца,
 - исцеляет,
 - укрепляет нас в немощах наших.
32. Общение с верующими – необходимый фактор в жизни каждого из нас, общение:
 - служит для исцеления, при исповедании друг перед другом,
 - признак хождения во свете,
 - служит для назидания друг друга,
 - служит для утешения и ободрения друг друга,
 - служит для поддержки друг друга,
 - жертва, благоугодная Богу,
 - условие, необходимое для здоровой духовной жизни.
33. Церковь – это место, где:

- Бог лечит наши раны непосредственно и друг через друга,
- исцеленные души помогают приобрести исцеление другим,
- мы меняем представление о себе,
- изливается любовь Божья от Него Самого и друг через друга.

34. Исцеляя наши сердца, Христос делает нас свободными от:

- низкой самооценки: Бог избрал немудрое, немощное, незнатное, уничиженное мира, чтобы через них явить Свою мудрость, силу, величие и могущество.
- обиды: прощение приносит исцеление и изменяет всю нашу жизнь.
- чувства одиночества: Христос сказал: **"се, Я с вами во все дни до скончания века"**.
- чувства вины и осуждения: нет такого греха, которого бы Христос не взял на Себя на кресте.
- страха: **"в любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх"**. (1Ин. 4:18)
- отверженности: **"Бог помышляет, как бы не отвергнуть и отверженного"** (2Цар.14:14) Кто бы вас не отвергал, помните – вы приняты Богом раз и навсегда.
- неуверенности в себе: благодать Божья нас изменяет, и Христос через нас вершит Свои дела. Мы, если доверимся Богу, можем быть орудием в Его руках.
- ошибок прошлого: Господь сказал: **"если ты обратишься, то Я восставлю Тебя"**. (Иер.15:18,19)

35. Наши ошибки могут послужить во благо для нас и наших ближних:

- мы познаем исцеляющую силу Божью,
- через приятие нас Богом, такие, как мы есть, является Божья благодать,
- мы становимся способны не осуждать других,
- мы можем служить для утешения других, кто находится в подобной ситуации.

36. Цель исцеления – наше возрастание во Христе и дальнейшее служение.

37. Бог нас готовит к исполнению нашего призвания: Господь, **"да усовершит вас во всяком добром деле, к исполнению воли Его"** (Евр.13:21). Как правило, наше изменение происходит в испытаниях.

38. Каждый из нас призван, совершит особое дело на земле, подобно Христу. (Ин.17:4)

До какой степени бы ни было изранено наше сердце, разрушена личность и сама жизнь Бог способен исцелить, восстановить и изменить, подобно тому, как Он оживил целое поле костей: **"Господь вывел меня духом и поставил меня среди поля, и оно было полно костей, и обвел меня кругом около них, и вот весьма много их на поверхности поля, и вот они весьма сухи. И сказал мне: сын человеческий! оживут ли кости сии? Я сказал: Господи Боже! Ты знаешь это. И сказал мне: изреки пророчество на кости сии и скажи им: "кости сухие! слушайте слово Господне!" Так говорит Господь Бог костям сим: вот, Я введу дух в вас, и оживете. И обложу вас жилами, и выращу на вас плоть, и**

*покрою вас кожею, и введу в вас дух, и оживете, и узнаете, что Я
Господь". (Иез.37:1^б-6) АМИНЬ.*

5. БИБЛИОГРАФИЯ

1. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. Канонические. В русском переводе с параллельными местами. Москва.
2. Крабб Ларри. Внутренний мир. Новосибирск: Посох, 2000.
3. Макдональд Гордон. Как упорядочить свой внутренний мир. С-Пб: Мирт, 2002.
4. Симандз Дэвид. Исцеление чувств. Москва: Триада, 2003.
5. Симандз Дэвид. Исцеление памяти. Москва: Триада, 2003.
6. Майер Джойс. Украшение вместо пепла. Москва: ТРК "Благая весть", 2000
7. Майер Джойс. Страх неприятия. Москва: ТРК "Благая весть", 2000.
8. Бивер Джон. Приманка сатаны. Киев: Барух, 1998.
9. Лум Ада. Одиночество. Черкассы: Смирна, 2002.
10. Макдауэлл Джош. Сексуальный грех и прощение. Москва: Новая жизнь, 1994.
11. Макдауэлл Джош. Необходимый разговор. Чикаго: SGP, 1990.
12. Макдауэлл Джош. Дарите друг другу любовь. Москва: Новая жизнь, 1994.
13. Мелашенко Е. Лонни, Кросби Тимоти Е. Любовь для двоих. Киев: Служение семье, 1996.
14. Модерзон Эрнст. В оковах сатаны. С-Пб: Мир, 2000
15. Александер Лизел. Свободна, чтобы жить. С-Пб: Мир, 1995.
16. Пауэлл Джон. Почему я боюсь любить? Москва: Новая жизнь, 1993.
17. Барроуз Джереми. Учись быть счастливым. С-Пб: Мир, 2000
18. Тиссен Генри Кларенс. Лекции по систематическому богословию. С-Пб: Логос, Библия для всех, 1994.
19. Толковый словарь Кирилла и Мефодия. www.km.ru
20. Ожегов С.И., Шведов Н.Ю. Толковый словарь русского языка. Москва: Российская академия наук Институт русского языка им. В.В. Виноградова, 1998.
21. Элуэлл Уолтер. Евангельский Словарь Библейского Богословия. С-Пб: Библия для всех, 2000.
22. Ньюман Баркли М. Греческо - русский словарь Нового Завета. Москва: Российское Библейское Общество, 2000.